

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «12» марта 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Манная» молочная с маслом сливочным 140/4(213,96ккал)/180/5(274,16ккал) 2. Чай с молоком и сахаром 170/6(68,66ккал)/180/6(72,70ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал) 10:00 Яблоко 100(47ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белән сөтгә пешкән “Маннй” боткасы 180/5(274,16ккал)/ 140/4(213,96) 2. Сөтле белән шикәрле чәй 180/6(72,70 ккал)/ 170/6(68,66) 3. Ак май белән киселгән күмәч 30/5(111,60ккал)/ 25/5(98,5) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед Салат из квашеной капусты 30(25,71ккал)/50(42,85ккал) 1. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки 150(88,95ккал)/ 180(106,84ккал) 2. Плов из отварной индейки 150(217,98ккал)/200(290,64ккал) 3. Компот из урюка 150(44,85ккал)- 180(68,2ккал) 4. Хлеб ржаной 45(89,10ккал)/ 35(69,3) 5. Хлеб пшеничный 20(47ккал)/20(47ккал)	Төшке аш Тозлы кәбесте салаты 30(25,71ккал)/50(42,85ккал) 1.Куркә шулпасында пешкән “Борчак” ашы 180(106,84кал)/ 150(88,95) 2. Куркә пылау 200(290,64ккал)/ 150(217,98) 3. Кипкән жимеш суы 150(44,85ккал)- 180(68,18ккал) 4. Арыш ипие 45(89,10ккал)/ 35(69,3) 5. Бодай ипи 20(47ккал)/20(47ккал)
Полдник 1. Ряженка 150(76,0ккал)/180(91,8ккал) 2. Булочка дорожная 35(112,35ккал)/50(165,50ккал)	Төштән соңгы аш 1. Ряженка 150(76,0ккал)/180(91,8ккал) 2. Ак күмәч 50(165,50ккал)/35(112,35)
Ужин 1. Фрикадельки рыбные отварные 50(55)/80(88ккал) 2. Картофель запечённый 120(182,4)/140(212,80ккал) 3. Напиток из шиповника 150/5(52,5)/180/6(79,38ккал) 4. Хлеб пшеничный 20(47)/30(70,50ккал)	Кичке аш 1. Балык итеннән фрикаделькасы 80(88ккал)/ 50(55) 2. Пешерелгән бәрәңге 120(182,4)/140(212,80ккал) 3. Гөлжимеш суы 180/6(79,38ккал)/ 150/5(52,5) 4. Бодай ипи 30(70,50ккал)/ 20(47)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова