

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «11» марта 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Полбяная» молочная с маслом сливочным 180/3(202,64ккал)/ 140/3(162) 2. Какао с молоком 180/6(58,83ккал) 3. Бутерброд (батон) с сыром, маслом сливочным 30/5/5(128,77ккал)/ 25/5/5(115,67) 10:00 Сок яблочно-грушевый 180(94,4ккал)/ 125(68)	Иртэнге аш 1. Ак май белэн сөтгә пешкән “Борай” боткасы 180/3(202,64ккал)/ 140/3(162) 2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(58,83ккал) 3. Сыр, ак май белэн киселгән күмәч 30/5/5(128,77ккал)/ 25/5/5(115,67) 10:00 Алма, груша согы 180(94,4ккал)/125(68)
Обед Салат из картофеля с солёными огурцами 60(66,84ккал)/40(44,56) 1. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 180/7(106,63ккал)/ 150/7(94,08) 2. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе 50/25(112,5ккал)/40/20(90) 3. Макароны отварные с маслом сливочным 130/3(155,22ккал)/110/3(134,38) 4. Компот из яблок 180(55,26ккал)/150(46,05) 5. Хлеб ржаной 45(89,10ккал)/35(69,3) 6. Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)/20(47)	Төшке аш Тозлы кыяр белэн бэрэнге салаты 60(66,84ккал)/40(44,56) 1. Яшелчә шулпасында пешкән “Борщ” ашы 180/7(106,63ккал)/ 150/7(94,08) 2. Каймаклы-томат соусында тавык тефтел 50/25(112,5ккал)/40/20(90) 3. Ак май белэн пешкән макарон 130/3(155,22ккал)/110/3(134,38) 4. Алма суы 180(55,26ккал)/150(46,05) 5. Арыш ипие 45(89,10ккал)/35(69,3) 6. Бодай ипи 25(58,75ккал)/20(47)
Полдник 1. Молоко кипяченое 150(85ккал)/180(96,3) 2. Печенье 20 (90,20ккал)	Төштән соңгы аш 1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)-180(96,30ккал) 2. Печенье 20(90,20ккал)
Ужин 1. Запеканка творожная с повидлом 120/30(418,50ккал)/ 100/30(345,5) 2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7(26,48ккал)/ 150/5/5(21,78ккал)	Кичке аш 1. Повидло белэн эремчекле запеканкасы 120/30(418,50ккал)/100/30(345,5) 2. Лимон белэн шикәрле чэй 180/6/7(26,48ккал)/150/5/5(21,78)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова