

Утверждаю  
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»  
Э.М.Гиниятуллина

## МЕНЮ

на «08» сентября 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>1. Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным 140/3(155,56ккал)-180/5(207,6ккал)<br>2. Кофейный напиток с молоком 180/6(42,67ккал)<br>3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал)<br>10:00 Яблоко 100(47ккал)                                                                                                                                                                  | <b>Иртэнге аш</b><br>1. Ак май белән сөттә пешкән “Дуслык” боткасы 140/3(155,56ккал)-180/5(207,6ккал)<br>2. Сөтле кәһвә эчемлегә 180/6(42,67ккал)<br>3. Ак май белән киселгән күмәч 25/5(98,5ккал)-30/5(111,6ккал)<br>10:00 Алма 100(47ккал)                                                                                                                                  |
| <b>Обед</b><br>Салат из зеленого горошка к/с30(25,08ккал)-50(41,8ккал)<br>1. Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками 150/10(90,56ккал)-180/15(114,56ккал).<br>2. Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом 110/20(179,73ккал)-120/30(201,98ккал)<br>3. Напиток из смеси сухофруктов 150(57ккал)- 180(68,18ккал)<br>4. Хлеб ржаной 35(69,23ккал)-45(89,1ккал)<br>5. Хлеб пшеничный 15(35ккал)-25(58,75ккал) | <b>Төшке аш</b><br>Яшелче борчак салаты 30(25,08ккал)-50(41,8ккал)<br>1. Соякле ит фрикаделькасы шулпасында пешкән вермишель ашы 150/10(90,56ккал)-180/15(114,56ккал)<br>2. Ялкауларча голубец 110/20(179,73ккал)-120/30(201,98ккал)<br>3. Кипкән жимеш суы 150(99,6ккал)-180(119,52ккал)<br>4. Арыш ипие 35(69,23ккал)-45(89,1ккал)<br>5. Бодай ипи 15(35ккал)-25(58,75ккал) |
| <b>Полдник</b><br>1. Кефир 150(75ккал)-180(90ккал)<br>2. Вафли 20(90,2ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Төштән соңгы аш</b><br>2. Кефир 150(75ккал)-180(90ккал)<br>2. Вафли 20(90,2ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ужин</b><br>1. Котлеты рыбные 50(89ккал)-70(124,6ккал)<br>2. Пюре картофельное 120(109,8ккал)-140(128,1ккал)<br>3. Чай с сахаром 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал)<br>4. Хлеб пшеничный 20(47ккал)-30(70,5ккал)                                                                                                                                                                                                           | <b>Кичке аш</b><br>1. Балык итеннән кәтлите 50(89ккал)-70(124,6ккал)<br>2. Бәрәңге боламыгы 120(109,8ккал)-140(128,1ккал)<br>3. Шикәрле чәй 150/5(20,8ккал)-180/6(24,1ккал)<br>4. Бодай ипи 20(47ккал)-30(70,5ккал)                                                                                                                                                           |

Старшая мед.сестра Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар Г.И.Нуретдинова