

Утверждаю  
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

## МЕНЮ

на «06» мая 2025г

### МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>1. Каша «Полбяная» молочная с маслом сливочным 140/3(162)/180/3(202,64ккал)<br>2. Какао с молоком 180/6(58,83ккал)<br>3. Бутерброд (батон) с сыром, маслом сливочным 25/10/5(132,83)/30/10/5(146,10ккал)<br><br>10:00 Сок яблочно-грушевый 125(52,77)/180(76,0ккал)                                                                                                                                                                             | <b>Иртэнге аш</b><br>1. Ак май белэн сөттә пешкән “Борай” боткасы 140/3(162)/180/3(202,64ккал)<br>2. Сөтле какау эчемлеге 180/6(58,83ккал)<br>3. Сыр, ак май белэн киселгән күмәч 25/10/5(132,83)/30/10/5(146,10ккал)<br><br>10:00 Алма, груша согы 125(52,77)/180(76,0ккал)                                                                                                                                   |
| <b>Обед</b><br>Салат из картофеля с солёными огурцами 40(44,56)/60(66,84ккал)<br>1. Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной 150/7(73,59)/180/7(87,64ккал)<br>2. Тефтели куриные в сметанно-томатном соусе 40/20(90)/50/25(112,5ккал)<br>3. Макароны отварные с маслом сливочным 110/3(134,38)/130/3(155,22ккал)<br>4. Компот из свежих яблок 150(46,05)/180(55,26ккал)<br>5. Хлеб ржаной 35(69,3)/45(89,10ккал)<br>6. Хлеб пшеничный 20(47)/25(58,75ккал) | <b>Төшке аш</b><br>Тозлы кыяр белән бәрэнге салаты 40(44,56)/60(66,84ккал)<br>1. Яшелчә шулпасында пешкән “Борщ” ашы 150/7(73,59)/180/7(87,64ккал)<br>2. Каймаклы-томат соусында тавык тефтел 40/20(90)/50/25(112,5ккал)<br>3. Ак май белән пешкән макарон 110/3(134,38)/130/3(155,22ккал)<br>4. Алма суы 150(46,05)/180(55,26ккал)<br>5. Арыш ипи 35(69,3)/45(89,10ккал)<br>6. Бодай ипи 20(47)/25(58,75ккал) |
| <b>Полдник</b><br>1. Молоко кипячёное 150(85ккал)/180(96,3)<br>2. Печенье 20 (90,20ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Төштән соңгы аш</b><br>1. Кайнаган сөт 150(80,25ккал)-180(96,30ккал)<br>2. Печенье 20(90,20ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Ужин</b><br>1. Запеканка творожная с повидлом 100/30(345,5)/120/30(418,50ккал)<br>2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Кичке аш</b><br>1. Повидло белән эремчекле запеканкасы 100/30(345,5)/120/30(418,50ккал)<br>2. Лимон белән шикәрле чэй 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7(26,48ккал)                                                                                                                                                                                                                                                 |

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова