

Утверждаю
директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»
Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ
на «02» июля 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Манная» молочная с маслом сливочным 140/3(149,26ккал)/180/3(186,30ккал) 2. Чай с молоком и сахаром 180/6(72,70ккал) 3. Бутерброд (батон) с маслом сливочным 25/5(98,5ккал)/30/5(111,60ккал) 10:00 Апельсин 100(47ккал)	Иртэнге аш 1. Ак май белэн сөттө пешкэн “Маннй” боткасы 140/3(149,26ккал)/180/3(186,30ккал) 2. Сөтле белэн шикэрле чэй 180/6(72,70ккал) 3. Ак май белэн киселгэн күмөч 30/5(111,60ккал)/ 25/5(98,5) 10:00 Эфлисун 100(47ккал)
Обед Салат из капусты с яблоками 40(36,04)/60(54,06) 1. Суп картофельный с горохом на курином бульоне 150(88,95ккал)/180(106,74ккал) 2. Птица тушёная в соусе с овощами 150(198ккал)-200(264ккал) 3. Компот из урюка 150(44,85ккал)-180(68,2ккал) 4. Хлеб ржаной 35(69,3)/45(89,10ккал) 5. Хлеб пшеничный 20(47ккал)/20(47ккал)	Төшке аш Алма белэн кэбэсте салаты 40(36,04)/60(54,06) 1. Тавык шулпасында пешкэн “Борчак” ашы 150(88,95ккал)/180(106,74ккал) 2. Яшелчэлэр белэн соуста томалап пешерелгэн тавык 150(198ккал)-200(264ккал) 3. Кипкэн жимеш суы 150(44,85ккал)-180(68,18ккал) 4. Арыш ипие 35(69,3)/45(89,10ккал) 5. Бодай ипи 20(47ккал)/20(47ккал)
Полдник 1. Ряженка 150(76,0ккал)/180(91,8ккал) 2. Булочка дорожная 35(112,35ккал)	Төштөн соңгы аш 1. Ряженка 150(76,0ккал)/180(91,8ккал) 2. Ак күмөч 35(112,35)
Ужин 1. Фрикадельки рыбные отварные 50(55)/80(88ккал) 2. Капуста тушеная 30(22,53ккал)/50(37,55ккал) 3. Напиток из шиповника 150/5(52,5)/180/6(79,38ккал) 4. Хлеб пшеничный 20(47)/30(70,50ккал)	Кичке аш 1. Балык итеннэн фрикаделькасы 80(88ккал)/50(55) 2. Пешкэн кэбэсте 30(22,53ккал)/50(37,55ккал) 3. Гөлжимеш суы 180/6(79,38ккал)/150/5(52,5) 4. Бодай ипи 30(70,50ккал)/ 20(47)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова