

Утверждаю
директор МБДОУ

«ЦРР-д/с №2 «Планета детства»

Э.М.Гиниятуллина

МЕНЮ

на «01» апреля 2025г

МБДОУ «ЦРР– д/с №2 «Планета детства»

Завтрак 1. Каша «Ячневая» молочная с маслом сливочным 140/3(173,76ккал)/180/3(223,41ккал) 2. Кофейный напиток с молоком 180/6(90,54ккал)/ 180/6(90,54ккал) 3. Бутерброд (батон) с сыром и маслом сливочным 25/5/5(115,67ккал)/30/5/5(128,77ккал) 10:00 Яблоко 100 (47ккал)	Иртэнге аш 2. Ак май белэн сөттә пешкән “Арпа” боткасы 140/3(173,76)/ 180/3(223,41) 2. Сөтле кәһвә эчемлегә 180/6(90,54ккал)/ 180/6(90,54ккал) 3. Ак май, сыр белэн киселгән күмәч 25/5/5(115,67ккал)/30/5/5(128,77ккал) 10:00 Алма 100(47ккал)
Обед Салат из свёклы с растительным маслом 40(37,56ккал)/60(56,34ккал) 1. Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки 150(101,38ккал)/180(121,66ккал). 2. Гуляш из отварной индейки 30/30(124,17ккал)/ 40/40(165,56ккал) 3. Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным 110/2(112,94ккал)/ 130/2(137,68ккал) 4. Компот из свежих яблок 150(85,95ккал)/180(103,14ккал) 5. Хлеб ржаной 35(69,3ккал)/45(89,10ккал) 6. С: Хлеб пшеничный 25(58,75ккал)	Төшке аш Чөгендер салаты 40(37,56ккал)/60(56,34ккал) 1. Куркә шулпасында пешкән чумары белән бәрэнге ашы 150/10(101,38ккал)/ 180(121,66ккал) 2. Кайнатылган куркә итеннән гуляш 30/30(124,17ккал)/40/40 (165,56ккал) 3. Яшелчәләр белән пешкән арпа боткасы 110/2(112,94ккал)/130/2(137,68ккал) 4. Алма суы 150(85,95ккал)/180(103,14ккал) 5. Арыш ипи 35(69,3ккал)/45(89,10ккал) 6. С: Бодай ипи 25(58,75ккал)
Полдник 1. Кефир 150(56ккал)/180(90ккал) 2. Пряник 35 (128,1ккал)	Төштән соңгы аш 1. Кефир 150(56ккал)/180(90ккал) 2. Пряник 35(128,1ккал)
Ужин 1. Омлет натуральный 130(256,67ккал)/150(335,23ккал) 2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5(21,78ккал)/180/6/7 (26,48 ккал) 3. Хлеб пшеничный 20(47ккал)/25(58,75ккал)	Кичке аш 1. Йомырка тәбәсе 130(251,03ккал)- 150(289,66ккал) 2. Лимон белән шикәрле чәй 150/5/5(21,78ккал) 180/6/7(26,48ккал) 3. Бодай ипи 20(47ккал)/25(58,75ккал)

Старшая мед.сестра

Н.А.Фасхутдинова

Шеф-повар

Г.И.Нуретдинова