



Оздоровительный курс «Соляной комнаты» включает 10-15 ежедневных сеансов по 20-30 минут. При необходимости курс повторяют через 6-8 месяцев.

## Показания

Эффективный немедикаментозный метод профилактики, лечения и реабилитации многих заболеваний дыхательной системы. Перед сеансом желательна консультация специалистов – пульмонолога или лора.

- общего оздоровления и профилактики заболеваний верхних дыхательных путей
- бронхиальная астма;
- бронхоэктатическая болезнь;
- вазомоторные и аллергические риносинуситы;
- хронические фарингиты.
- гиперсекреция сальных желез.

Сеансы оказывают благотворное влияние на такие кожные заболевания, как псориаз, акне, атонические дерматиты, экзема в стадии стабилизации,

Сеансы способствуют укреплению иммунной системы как у детей, так и взрослых.

С профилактической целью посещение соляной комнаты рекомендуется лицам, перенесшим грипп, ОРВИ, пневмонию. Эффективна для детей, часто подвергающихся простудным заболеваниям.



## Противопоказания

У имеются противопоказания, которые необходимо учитывать, чтобы не усугубить проблему. От процедуры следует отказаться при наличии:

- индивидуальной непереносимости соли;
- любой болезни в стадии обострения;
- злокачественного новообразования;
- инфекционного заболевания;
- кровотечения любого происхождения и локализации;
- беременности на любом сроке;
- психических патологий различной степени тяжести.

Начинать посещение пещер можно не ранее, чем с 2 лет. Детей более раннего возраста можно занести в соляную комнату только за 10-15 минут до окончания взрослого сеанса.

