

ВИДЫ НАСИЛИЯ

1. **ФИЗИЧЕСКОЕ** – побои, применение оружия, удары, пощечины.
2. **СЕКСУАЛЬНОЕ** – принуждение к сексуальным отношениям, просмотру порнографии.
3. **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ** – открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция.
4. **ДУХОВНОЕ** – навязывание своих убеждений, религиозных верований
5. **ЭКОНОМИЧЕСКОЕ** – полный контроль над финансовыми ресурсами семьи или человека, намеренное ограничение в средствах

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ

**по правам ребенка
в Республике Татарстан**

**ВОЛЫНЕЦ ИРИНА
ВЛАДИМИРОВНА**

**Телефон: (843)236-61-64
электронная почта:
rtdety@yandex.ru**

**Адрес: 420061, г. Казань,
К.Маркса, д. 61**

**Общественный помощник
Уполномоченного
по правам ребенка
в РТ по Тюлячинскому району**

**Киямова Лилия
Раисовна**

Телефон: 89274404804

**МБДОУ- Тюлячинский
детский сад №3**



**КАК
ПРЕДУПРЕДИТЬ
НАСИЛИЕ**

Как не стать жертвой насилия?

ПОМНИ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА!

1. ПОРТРЕТ

ЗЛОУМЫШЛЕННИКА

❖ Злоумышленник может выглядеть как самый обычный прохожий, иметь в сообщниках женщину или даже ребенка. Следовательно - **остерегайся подозрительных незнакомцев!**

❖ Если ты остался дома один – не открывай двери неизвестным, если неизвестные на улице приглашают пройти куда-то (показать дорогу, пойти в гости поиграть, поесть мороженого), - вежливо откажись.

2. АСОЦИАЛЬНЫЕ ЛИЧНОСТИ.

❖ Остерегайся столкновений с пьяницами, бомжами, наркоманами, хулиганскими компаниями. Попроси кого-нибудь из домашних или знакомых встречать и провожать тебя. Если группа подростков вдруг резко направляется в твою сторону, сразу перейди на другую сторону улицы или зайди в любой магазин.

3. ОПАСНЫЕ МЕСТА И СИТУАЦИИ.

❖ Старайся не ходить в одиночку по безлюдным проулкам, малоосвещенным местам. Опасайся медленно едущих рядом машин, не ходи близко к дороге.

❖ Если на улице кто-то долго и упорно идет за тобой, обратись к полицейскому или позвони родным.

❖ Отправляясь куда-либо, не забудь сообщить об этом родным и взять с собой мобильный телефон

❖ Если вокруг тебя происходит ЧП – драка, стрельба- постарайся незаметно спрятаться за любую преграду или исчезнуть из поля зрения, например, за угол дома.

❖ Если тебя насильно сажают в машину, кричи, «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей!»



ПОМНИ: оскорбления, запугивания, угрозы – тоже насилие. И это не твоя вина. Это преступление, за которое ответственность должен нести обидчик!

ДО НАПАДЕНИЯ

Помни, кто может тебе помочь (родные, близкие, друзья, соседи, узнай телефоны социальных служб, полиции)

ВО ВРЕМЯ НАПАДЕНИЯ

Защищай себя. Зови на помощь. Постарайся вызвать полицию.

ПОСЛЕ НАПАДЕНИЯ

Расскажи о своей беде людям, которым ты доверяешь. Сделай это как можно быстрее.

НИКТО НЕ ЗАСЛУЖИЛ НАСИЛИЯ

Не вини себя, когда тебя избивают, оскорбляют, грабят, насилуют. Если это случится снова, то может стать ещё опаснее. Обратись за помощью

ПРЯМО СЕЙЧАС!

(по материалам интернета)