

ОКТАБРЬ 2025

Утверждаю ИП

Давлетшино И.И.

МЕНЮ
ПОНЕДЕЛЬНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	39	293
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	92	92	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	40	275
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	35	84
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С ФРУКТАМИ	130	120	120	156
САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
* САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С ВИНОГРАДОМ	100	50	40	114
* САЛАТ ЧУКА С ОВОЩАМИ	100	52	52	102
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	73	190
САЛАТ МИМОЗА	100	73	73	181
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	58	58	186
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	150	120	120	201
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
КРЕМ-СУП СЫРНЫЙ С ОВОЩАМИ	250	80	80	84
ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
* БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	80	39
* ЗАПЕЧЕННЫЕ ВЕРМИШЕЛЬ С ОВОЩАМИ	200	75	74	104
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	69	69	97
* КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КОПЧЕНОЙ ПАПРИКОЙ	200	65	65	108
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
БИТОЧЕК КАПУСТНЫЙ	60	40	40	163
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
РОЛЛ ИЗ ГОРБУШИ В ЛАВАШЕ	80	120	120	250
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНАЯ	50	97	97	86
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	97	167
ПЕЧЕНОЧНЫЕ ОЛАДЫ	80	90	90	175
ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	122	122	200
ДОП БЛЮДО				
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
КОРЗИНОЧКА КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	120	113	113	155
ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ	150	69	69	207
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	35	271
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	55	272
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	90	298
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	65	356
ПИРОГ МЕРЕНГОВЫЙ С ГРУШЕЙ	85	77	77	327
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	90	90	376
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ С АРАХИСОМ	1шт	40	40	460
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	110	110	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	110	110	234
НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	50	30
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	65	61
СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СМЕТАНА	25	11	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	8	181
* КЕТЧУП	10	8	8	80
* ХЛЕБ	25	3	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

понеделник

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.

ОКТАБРЬ 2025

Утверждаю ИП

Давлетшина А.И.

МЕНЮ
ВТОРНИК

*	НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
		грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100 гр.
	ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				
	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	39	293
	ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	92	92	239
	ТВОРОЖНЫЕ ВАФЛИ	80	41	45	251
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	40	275
*	КАША ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ	200	27	27	98
	МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	ЧИА-ПУДИНГ С ЧЕРНИЧНЫМ ДЖЕМОМ	130	120	120	200
	САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
	САЛАТ С СЫРОМ ФЕТА	100	79	79	174
	ВИНЕГРЕТ	100	45	45	85
	САЛАТ СЛОЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ И ВИНОГРАДОМ	100	75	75	211
(:)	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	56	56	184
	САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	150	99	99	170
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	100	—	57	134
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	БОРЩ	250	—	30	46
	ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	20	148
*	РИС ЗОЛОТИСТЫЙ	200	53	53	205
*	ТЫКВА В МЕДОВО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	200	64	64	81
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	25	164
*	КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КОПЧЕНОЙ ПАПРИКОЙ	200	65	65	108
	БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ШАМПИНЬОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	65	65	68
	ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	БИФШТЕКС РЫБНЫЙ	80	88	88	193
	ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ С ТОМАТОМ	70	145	145	200
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	70	106
	ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	99	99	240
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	116	144
	ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	60/50	110	110	207
	КУРИНАЯ ГРУДКА ПЕППЕРОНИ	75	97	97	193
	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	99	99	323
	РУЛЕТИК КУРИНЫЙ С АДЖИКОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	80	120	120	160
	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	130	130	103
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	145	145	188
	ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	44	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	55	272
	ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	99	279
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	58	285
	УЛИТКА С МАКОМ	75	65	65	385
	ПИРОГ С СУХОФРУКТАМИ	100	71	71	350
	ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С СОЛЕНОЙ КАРАМЕЛЬЮ	100	90	90	315
	КРОШКА КАРТОШКА	70	65	65	423
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	110	110	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	110	110	234
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ СЫРНАЯ	140	110	110	312
	НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
*	ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	50	30
*	ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	65	61
	СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
	СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	7	34
*	МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

ВТОРНИК

Технолог

Зав. Производством

Туктурова Л.Н.

ОКТАБРЬ 2025

Утверждаю ИП

Давиетшина ИИ

МЕНЮ
СРЕДА

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	39	293
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	92	92	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	40	275
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	35	95
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С ФРУКТАМИ	130	120	120	156
САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	100	50	50	138
САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ПОМИДОРАМИ	100	77	77	178
ВИНЕГРЕТ	100	45	45	85
САЛАТ СЛОЕННЫЙ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ	100	80	80	222
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	81	81	164
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	150	120	120	201
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СУП ОВОЩНОЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ	250	30	30	39
ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
* ЦВЕТНАЯ КАПУСТА С БРОККОЛИ	150	80	80	49
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	39	39	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	69	69	97
* КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КОПЧЕНОЙ ПАПРИКОЙ	200	65	65	108
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	70	30	30	186
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ	60	77	77	182
РОЛЛ ИЗ ГОРБУШИ В ЛАВАШЕ	80	120	120	250
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ОТВАРНАЯ	50	97	97	86
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	97	167
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	83	83	228
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	85	85	299
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
КАРТОФЕЛЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ С ФАРШЕМ	250	140	140	313
ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ	150	69	69	207
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	35	271
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	65	356
ПИРОГ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	65	65	360
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	89	89	478
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	110	110	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	110	110	234
НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	50	30
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	65	61
СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СМЕТАНА	25	11	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	8	181
* КЕТЧУП	10	8	8	80
* ХЛЕБ	25	3	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

* постное блюдо

среда

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Тукаева Л.Н.

ОКТАБРЬ 2025

Утверждаю

ИП Давлетшино И.И.**МЕНЮ
ЧЕТВЕРГ**

НАИМЕНОВАНИЕ				
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
	грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100 гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	39	293
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	92	92	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	40	275
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	35	91
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С ЧЕРНИЧНЫМ ДЖЕМОМ	130	120	120	200
САЛАТЫ				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
* САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	40	40	151
* САЛАТ ЧУКА С ОВОЩАМИ	100	52	52	102
ВИНЕГРЕТ	100	45	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	73	190
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	56	56	184
ПЕРВЫЕ БЛЮДА				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
(:) СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	250	100	100	79
ГАРНИРЫ				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	20	148
* РИС С ОВОЩАМИ	200	50	50	143
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	80	80	59
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	25	164
* КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КОПЧЕНОЙ ПАПРИКОЙ	200	65	65	108
ВТОРЫЕ БЛЮДА				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ С ПЕРЦЕМ	75	123	123	193
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	99	99	240
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	116	144
КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	110	110	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	80	97	97	186
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	99	99	323
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	130	130	103
МАНТЫ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	60	60	269
ВЫПЕЧКА				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	55	272
САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	90	298
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	58	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	65	385
ПИРОГ С СУХОФРУКТАМИ	100	71	71	350
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	90	90	376
КРОШКА КАРТОШКА	70	65	65	423
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	110	110	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	110	110	234
НАПИТКИ				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	50	30
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	65	61
СОУСЫ				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ				
	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	8	181
* КЕТЧУП	10	8	8	80
* ХЛЕБ	25	3	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

* постное блюдо

четверг

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.И.

ОКТАБРЬ 2025

Утверждаю ИП

Давлетшина 44

МЕНЮ
ПЯТНИЦА

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	Цена руб.	на 100 гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	39	293
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	92	92	239
ТВОРОЖНЫЕ ВАФЛИ	80	41	45	251
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	100	59	59	268
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	40	275
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	35	35	87
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С ФРУКТАМИ	130	120	120	156
САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	20	128
САЛАТ С СЫРОМ ФЕТА	100	79	79	174
ВИНЕГРЕТ	100	45	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	73	73	190
САЛАТ СЛОЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ И ВИНОГРАДОМ	100	75	75	211
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	58	58	186
САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ	150	99	99	170
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СУП ГОРОХОВЫЙ	250	30	30	62
ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
* БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	150	80	80	39
* ЗАПЕЧЕННЫЕ ВЕРМИШЕЛЬ С ОВОЩАМИ	200	74	74	104
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	69	69	97
* КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КОПЧЕНОЙ ПАПРИКОЙ	200	65	65	108
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* ШАМПИНЬОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	65	65	68
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ С ТОМАТОМ	70	145	145	200
ИНДЕЙКА РУБЛЕНАЯ ЖАРЕНАЯ	75	94	94	270
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА ПЕППЕРОНИ	75	97	97	193
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	83	83	228
КОТЛЕТА КУРИНАЯ В ХРУСТЯЩЕЙ ПАНИРОВКЕ	55	59	59	192
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	250	145	145	188
ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ	150	69	69	207
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	90	35	35	271
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	58	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	65	356
ПИРОГ МАКОВО-ЧЕРНИЧНЫЙ	100	90	90	303
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ С АРАХИСОМ	1шт	40	40	460
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	110	110	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	110	110	234
НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
* ЧАЙ КЛУБНИКА/МЯТА	200	50	50	30
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	65	65	61
СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СМЕТАНА	25	11	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	8	181
* КЕТЧУП	10	8	8	80
* ХЛЕБ	25	3	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

* постное блюдо

ПЯТНИЦА

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Тукарова Л.Н.

ОКТАБРЬ 2025

Утверждаю ИП Абдиевич И.И.

МЕНЮ

СУББОТА

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	Цена руб. на 100гр	
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	39	293
ТОСТ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ПЕППЕРОНИ	120	92	92	239
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	40	275
САЛАТЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	150	120	120	201
ГАРНИРЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	30	140
* КАПУСТА ЦВЕТНАЯ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	150	80	80	50
* КАРТОФЕЛЬ С ЧЕСНОКОМ И КОПЧЕНОЙ ПАПРИКОЙ	200	65	65	108
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
РОЛЛ ИЗ ГОРБУШИ В ЛАВАШЕ	80	120	120	250
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	40	172
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	116	144
ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	60/50	110	110	207
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	97	167
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	99	99	323
РУЛЕТИК КУРИНЫЙ С АДЖИКОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ	80	120	120	160
ВЫПЕЧКА	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	44	44	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	55	55	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	58	58	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	65	385
НАПИТКИ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20	21
СОУСЫ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Завтрак	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	8	181
* КЕТЧУП	10	8	8	80
* ХЛЕБ	25	3	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

субботТехнолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.