

ДЕКАБРЬ 2025

Утверждаю

ИП

Давлетшина Л.Н.

МЕНЮ
ПОНЕДЕЛЬНИК

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб	на 100 гр.
БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ	1 шт	27	210
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ТЫКВОЙ	200	35	82
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С АПЕЛЬСИНОМ	130	99	156
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
* САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	40	151
ВИНЕГРЕТ	100	45	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	60	186
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	150	129	201
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	37
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	80	59
* ТЫКВА В МЕДОВО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	200	64	81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
* КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	65	162
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Обед	Ккал
* БИТОЧЕК КАПУСТНЫЙ ПОСТНЫЙ	65	49	129
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
НАВАГА, ЖАРЕННАЯ В ЯЙЦЕ (весом)	100 весом	82	170
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
СТЕЙК КУРИНОЙ ГРУДКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	115	198
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	85	299
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	130	103
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ	150	70	207
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	44	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ	130	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
СЛОЙКА ФРУКТОВАЯ	70	70	384
ПИРОГ МЕДОВЫЙ	90	90	478
ПИРОГ БИСКВИТНЫЙ С МАНДАРИНОМ	90	90	282
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
ПЕЧЕНЬЕ НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА	1 шт	35	480
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	25	58
* КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ	200	30	68
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	50	61
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ	200	66	61
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

понеделник

* постное блюдо
(:) в составе блюда содержится свинина
_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством

МЕНЮ
ВТОРНИК

НАИМЕНОВАНИЕ ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		Выход	Обед	Ккал
		грамм	Цена руб	на 100гр.
ТВОРОЖНЫЕ ВАФЛИ		80	46	251
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ		100	60	268
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК		70	40	275
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ		200	35	91
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		100	20	128
* САЛАТ ИЗ ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛЫ С МАНДАРИНАМИ		100	47	91
ВИНЕГРЕТ		100	45	85
САЛАТ КАЛИФОРНИЯ		100	75	196
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ		100	57	184
ПОКЕ С КРАСНОЙ РЫБОЙ		220	135	149
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
* БОРЩ		250	30	46
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200	20	148
РИС ПО-ТУРЕЦКИ		200	40	222
* БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ		150	80	39
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ		200	25	164
* КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ		200	65	162
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ТЕРПУГ ЗАПЕЧЕННЫЙ (весом)		100 весом	96	131
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ		60	70	106
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)		100 весом	116	144
ПЕЧЕНЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		60/30	113	199
КУРИНАЯ ГРУДКА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ		80	97	209
БЕЛОРУССКИЕ ПЫЗЫ С ФАРШЕМ		80	93	231
БИШТЕКС КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ТОМАТОМ		100	120	223
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
МАНТЫ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ		60	63	269
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
* ПИРОЖОК РЖАНОЙ С КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ		90	45	205
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ		90	50	372
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ		100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ		100	56	272
САМСА С КУРИЦЕЙ		90	90	298
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК		80	60	285
УЛИТКА С МАКОМ		75	65	385
ПИРОГ СМЕТАННИК		90	66	294
ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С СОЛЕНОЙ КАРАМЕЛЬЮ		100	90	315
ПИРОГ КРАСНЫЙ БАРХАТ		90	75	352
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС		100	125	387
КРОШКА КАРТОШКА		70	65	423
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ		170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ		150	120	234
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
* НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ		200	25	42
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ		200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ		200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ		200	50	61
* ГЛИНТВЕЙН С АПЕЛЬСИНОМ		200	66	61
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫМ		50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.		25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ		5	5	40
* ЛИМОН		6	7	34
МАИОНЕЗ		10	8	462
* ГОРЧИЦА		10	8	181
* КЕТЧУП		10	8	80
* ХЛЕБ		25	3	218
* ГРЕНКИ		15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ		20	16	240

* постное блюдо

ВТОРНИК

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.И.

ДЕКАБРЬ 2025

Утверждаю

ИП Давитчишвили З.С.**МЕНЮ
СРЕДА**

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб	на 100gr
* БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ		1шт	27	210
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК «ледяк»		70	40	275
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		200	35	95
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ЧИА-ПУДИНГ С АПЕЛЬСИНОМ		130	99	156
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ		100	20	128
САЛАТ С КРАБОВЫМ МЯСОМ И ЧУКА		100	87	118
ВИНЕГРЕТ		100	45	85
САЛАТ СЛОЕНЫЙ С КОПЧЕНОЙ КУРИЦЕЙ		100	85	222
САЛАТ КРАБОВЫЙ		100	60	186
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ		150	129	201
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ТОМ ЯМ С КУРИЦЕЙ И ФУНЧОЗОЙ		250	119	95
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		200	20	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ		200	30	140
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ		200	39	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		200	70	97
* КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ		200	65	162
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ		Выход	Обед	Ккал
* МАНТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБАМИ		60	39	230
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
ГОРБУША С ТВОРОЖНЫМ СЫРОМ		50	145	200
НАВАГА, ЖАРЕННАЯ В ЯЙЦЕ (весом)		100 весом	82	170
КОТЛЕТА КУРИНАЯ		50	40	172
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ		75	99	240
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)		100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ		80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ		80	97	167
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С ОВОЩАМИ		50	90	156
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ		50/50	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
* ПЛОВ С ГРИБАМИ		250	120	146
ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ С КУРИНЫМ ФАРШЕМ В СОУСЕ (весом)		100 весом	95	154
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
КЫСТЫБЫЙ		150	70	207
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ		90	44	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ		100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ		100	56	272
ЭЛЕШ С КУРИЦЕЙ		130	99	279
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК		80	60	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ		65	65	356
ПИРОГ ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		90	66	360
ПИРОГ МАКОВО-ЧЕРНИЧНЫЙ		100	90	303
ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС		100	125	387
ПЕЧЕНЬЕ НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА		1шт	35	480
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ		170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ		150	120	234
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
* НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ		200	25	43
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ		200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ		200	20	21
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ		200	50	61
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ		50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.		25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ		5	5	40
* ЛИМОН		6	7	34
МАЙОНЕЗ		10	8	462
* ГОРЧИЦА		10	8	181
* КЕТЧУП		10	8	80
* ХЛЕБ		25	3	218
* ГРЕНКИ		15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ		20	16	240

* постное блюдо

среда

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Туктарова Л.Н.

ДЕКАБРЬ 2025

Утверждаю

ИП Давлетшина Дай**МЕНЮ
ЧЕТВЕРГ**

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб	на 100 гр
	БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ	1 шт	27	210
	ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ С КУРАГОЙ	100	60	227
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	35	91
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккалл
*	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
	ВИНЕГРЕТ	100	45	85
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ		Выход	Обед	Ккалл
*	МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	100	57	134
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
(:)	СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	250	100	79
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
*	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
*	РИС С ОВОЩАМИ	200	50	143
*	ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	80	59
*	ТЫКВА С ОВОЩАМИ	150	65	69
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
*	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	65	162
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
	ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ СО ШПИНАТОМ	70	125	117
	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
	КУРИНАЯ ГРУДКА ТОМ ЯМ	60/50	110	144
	КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	80	97	186
	ПЕЧЕНЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	50/15	110	206
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ШКОЛЬНАЯ	60	85	299
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
*	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ГРИБАМИ	250	130	103
	ЗАПЕКАНКА ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ	250	160	147
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
*	ПИРОЖОК РЖАНОЙ С КАПУСТОЙ И ГРИБАМИ	90	45	205
	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ	90	50	372
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
	САМСА С КУРИЦЕЙ	90	90	298
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
	СЛОЙКА ФРУКТОВАЯ	70	70	384
	ПИРОГ СМЕТАННИК	90	66	294
	ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	90	376
	ДЕСЕРТ ТРАЙФЛ СНИКЕРС	100	125	387
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
*	НАПИТОК КУРАГА И РОЗМАРИН	200	25	63
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	50	61
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ГРЕНКИ	15	5	360
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

четверг

(:) в составе блюда содержится свинина

— отсутствие блюда в данный период

Технолог

Туктарова Л.Н.

Зав. Производством

ДЕКАБРЬ 2025

Утверждаю

ИП Давлетшина Л.А.МЕНЮ
ПЯТНИЦА

НАИМЕНОВАНИЕ			
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК			
ТВОРОЖНЫЕ ВАФЛИ	Выход	Обед	Ккал
	грамм	Цена руб	на100гр.
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	80	46	251
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	70	40	275
МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА	200	35	87
ЧИА-ПУДИНГ С АПЕЛЬСИНОМ	Выход	Обед	Ккал
	130	99	156
САЛАТЫ			
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	Выход	Обед	Ккал
* САЛАТ ЗДОРОВЬЕ	100	20	128
ВИНЕГРЕТ	100	40	151
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	45	85
САЛАТ КАЛИФОРНИЯ	100	75	190
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	75	196
САЛАТ ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ	100	57	184
	150	129	201
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
* СУП ГОРОХОВЫЙ	Выход	Обед	Ккал
	250	30	62
ГАРНИРЫ			
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	Выход	Обед	Ккал
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	20	148
* ГАРНИР РИС СЕЗОННЫЙ	200	30	140
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	52	136
* КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	70	97
	200	65	162
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
ТЕРПУГ ЗАПЕЧЕННЫЙ (весом)	Выход	Обед	Ккал
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	96	131
СТЕЙК КУРИНОЙ ГРУДКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	70	106
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	80	115	198
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	100	99	215
КУРИНАЯ ГРУДКА С МАРИНОВАННЫМ ОГУРЦОМ	80/40	110	152
БЕЛОРУССКИЕ ПЫЗЫ С ФАРШЕМ	80	97	209
	80	93	231
БИФШТЕКС КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ТОМАТОМ	100	120	223
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА			
ЛАПША УДОН ПШЕНИЧНАЯ С КУРИЦЕЙ	Выход	Обед	Ккал
	250	155	163
ВЫПЕЧКА			
КЫСТЫБЫЙ	Выход	Обед	Ккал
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	150	70	207
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	90	44	282
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	45	204
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	100	56	272
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	80	60	285
ПИРОГ КРАСНЫЙ БАРХАТ	65	65	356
ПЕЧЕНЬЕ НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА	90	75	352
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	1шт	35	480
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	170	120	223
	150	120	234
НАПИТКИ			
НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОПЛОДНОЙ РЯБИНЫ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	25	42
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ С РОЗМАРИНОМ	200	20	21
	200	50	61
СОУСЫ			
СОУС КРАСНЫЙ	Выход	Обед	Ккал
	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ			
СМЕТАНА.	Выход	Обед	Ккал
* ЗЕЛЕНЬ	25	11	160
* ЛИМОН	5	5	40
МАЙОНЕЗ	6	7	34
* ГОРЧИЦА	10	8	462
* КЕТЧУП	10	8	181
* ХЛЕБ	10	8	80
* ГРЕНКИ	25	3	218
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	15	5	360
	20	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

пятница

Технолог

Зав. Производством

Л.А.

Туктарова Л.А.

ДЕКАБРЬ 2025

Ю ИП Давлетова Д.А.МЕНЮ
СУББОТА

* НАИМЕНОВАНИЕ			
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК			
Выход	Обед	Ккал	
грамм	Цена руб. на 100 гр.		
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
БЛИНЧИК ДОМАШНИЙ	1 шт	27	210
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	40	275
САЛАТЫ			
Выход	Обед	Ккал	
* САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	100	20	128
ГАРНИРЫ			
Выход	Обед	Ккал	
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	20	148
* ТЫКВА В МЕДОВО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	200	64	81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
* КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	65	162
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
Выход	Обед	Ккал	
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
КУРИНАЯ ГРУДКА ОТВАРНАЯ	60	97	110
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	97	167
КОТЛЕТА КУРИНАЯ С ОВОЩАМИ	50	90	156
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
ВЫПЕЧКА			
Выход	Обед	Ккал	
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	385
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ			
Выход	Обед	Ккал	
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
СОУСЫ			
Выход	Обед	Ккал	
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ			
Выход	Обед	Ккал	
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	5	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ГРЕНКИ	15	5	360
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

суббота

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

Технолог

Зав. Производством

Тукарова Л.:

