



Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Казанское училище олимпийского резерва»
(ГБПОУ «КазУОР»)

УТВЕРЖДАЮ



Директор ГБПОУ «КазУОР»
Р.И. Шакиров

«18» 02 2022 года

ПОЛОЖЕНИЕ

об экзаменационной комиссии
ГБПОУ «Казанское училище олимпийского резерва»

г. Казань, 2022

1. Общие положения

1.1. Положение об экзаменационной комиссии (далее- Положение) определяет полномочия и порядок деятельности экзаменационной комиссии Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Казанское училище олимпийского резерва» (Далее – ГБПОУ «КазУОР» или училище) в период проведения вступительных испытаний или конкурсного отбора по индивидуальным достижениям поступающих.

1.2. Настоящее положение разработано на основании следующих нормативных документов и содержит ссылки на:

- Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании»;

- Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 года № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02 сентября 2020 года № 458 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.09.2020 № 59783);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»(Зарегистрировано в Минюсте России 28.01.2014 № 31132);

- Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;

- Устав ГБПОУ «КазУор»;

- Положение о приёмной комиссии ГБПОУ «Казанское училище олимпийского резерва».

1.3. При приеме на обучение по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура проводятся вступительные испытания в соответствии с перечнем вступительных испытаний, требующим у поступающих наличия определенных физических качеств, утверждаемым Министерством просвещения Российской Федерации.

1.4. При приеме граждан на обучение по образовательной программе основного общего образования, интегрированной с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической

культуры и спорта, проводится конкурсный или индивидуальный отбор на основании оценки способностей к занятию отдельным видом спорта, а также при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта. Конкурсный или индивидуальный отбор на основании оценки способностей к занятию отдельным видом спорта проводится как вступительное испытание по общей физической подготовке.

1.5. Для проведения вступительных испытаний в училище создается экзаменационная комиссия.

1.6. Экзаменационная комиссия создается приказом директора училища для приема вступительных испытаний, своевременной подготовки необходимых материалов, объективности оценки способностей и склонностей, поступающих на обучение в училище, требующим у поступающих наличия определенных физических качеств.

1.7. Экзаменационная комиссия руководствуется в своей работе федеральными и региональными нормативно-правовыми актами, инструктивными документами по вопросам организации вступительных испытаний и настоящим Положением.

2. Структура и состав экзаменационной комиссии

2.1. Экзаменационная комиссия осуществляет свою работу в период проведения вступительных испытаний в училище.

2.2. В состав экзаменационной комиссии входят председатель экзаменационной комиссии, заместитель председателя экзаменационной комиссии и члены экзаменационной комиссии, формируемые из числа преподавательского и тренерского составов училища, ведущих преподавательскую деятельность и спортивную подготовку в области, соответствующей вступительному испытанию.

2.3. Состав экзаменационной комиссии назначается ежегодно приказом директора училища. Изменение в состав экзаменационной комиссии может быть внесено при необходимости приказом директором училища.

3. Полномочия и функции экзаменационной комиссии

3.1. Экзаменационная комиссия выполняет следующие функции:

- разрабатывает и утверждает программу вступительных испытаний;
- проводит вступительные испытания в соответствии с расписанием, утвержденным председателем или заместителем председателя приемной комиссии училища;
- осуществляет проведение вступительных испытаний в специально подготовленном помещении, обеспечивающем необходимые условия для подготовки и сдачи вступительных испытаний;
- заполняет и направляет в приемную комиссию экзаменационную ведомость результатов проведения вступительных испытаний;
- осуществляет объективность оценки результатов вступительных испытаний;
- участвует в рассмотрении апелляции поступающих.

3.2. В целях выполнения своих функций экзаменационная комиссия в установленном порядке вправе запрашивать и получать у уполномоченных лиц необходимые документы и сведения.

3.3. Срок полномочий экзаменационной комиссии составляет один год с момента ее создания.

4. Основные функции и обязанности членов экзаменационной комиссии

4.1. Основные функции председателя экзаменационной комиссии:

- подготовка материалов вступительных испытаний;
- разработка критериев оценок результатов сдачи нормативов вступительных испытаний по общей физической подготовке для поступающих;
- ознакомление всех членов экзаменационной комиссии с критериями оценки вступительных испытаний;
- руководство и контроль за ходом проведения вступительных испытаний;
- руководство и контроль за работой членов экзаменационной комиссии;
- передача экзаменационной ведомости результатов проведения вступительных испытаний в приемную комиссию училища.

Председатель экзаменационной комиссии в рамках своей компетенции подчиняется председателю и заместителю председателя приемной комиссии.

4.2. Основные функции членов экзаменационной комиссии:

- ежегодное обновление материалов вступительных испытаний (нормативов по физической подготовке);
- проведение вступительных испытаний;
- объективно принимать и фиксировать сдачу (прием) нормативов по общей физической подготовке в соответствии с требованиями инструкций и оценивать их, придерживаясь установленных критериев оценивания;
- профессионально и добросовестно выполнять возложенные на него функции, соблюдать этические и моральные нормы;
- соблюдать конфиденциальность и установленный порядок обеспечения информационной безопасности при проверке и выполнении поступающим лицом нормативов вступительных испытаний.

4.4. Председатель и члены экзаменационной комиссии обязаны:

- добросовестно выполнять возложенные на него функции в соответствии с пунктами 4.1 и 4.2 настоящего положения;
- соблюдать требования законодательных и иных нормативных правовых актов, инструкций, решений приемной комиссии;
- обеспечить соблюдение конфиденциальности и режима информационной безопасности при оценке результатов сдачи вступительных испытаний экзаменационной комиссии;
- своевременно информировать руководство приемной комиссии о возникающих проблемах и трудностях, которые могут привести к нарушению сроков приема (сдачи) вступительных испытаний.

5. Порядок работы экзаменационной комиссии.

5.1. Расписание проведения вступительных испытаний утверждается председателем приёмной комиссии и доводится до сведения поступающих путем размещения на официальном сайте училища <https://kazuor.tatarstan.ru> и информационных стендах приемной комиссии не позднее, чем за 7 дней до

проведения вступительных испытаний.

5.2. В расписании вступительных испытаний для каждого вступительного испытания указываются:

- номер экзаменационной группы;
- дата, время и место проведения консультации;
- дата, время и место проведения вступительного испытания;
- форма проведения вступительного испытания (общая физическая подготовка);

5.3. В расписании вступительных испытаний фамилии экзаменаторов не указываются.

5.4. Программа вступительных испытаний (Приложения 1-2) и дополнительные баллы индивидуальных достижений (Приложения 3-4) поступающих утверждаются директором училища не позднее, чем за 1 (один) месяц до начала вступительных испытаний.

5.5. Результаты вступительных испытаний оформляются экзаменационными ведомостями, в которых фиксируются баллы по каждому физическому испытанию и учёт дополнительных баллов индивидуальных достижений, поступающих (Приложения 5-6).

5.6. Перед вступительными испытаниями проводится консультация, обеспечивающая ознакомление поступающих с особенностями проведения вступительного испытания, критериями оценки, предъявляемыми требованиями.

5.7. Лицам, допущенным к вступительным испытаниям, выдаются экзаменационные листы. Экзаменационный лист является пропуском на вступительные испытания (Приложения 7-8).

5.8. Вступительные испытания проводятся в специально подготовленном помещении, обеспечивающем необходимые условия поступающим для подготовки и сдачи вступительных испытаний.

5.9. Вступительные испытания проводятся как Физическое испытание по общей физической подготовке в соответствии с Правилами приема, разработанными училищем в порядке, установленном действующим законодательством.

5.10. Весь комплекс физических упражнений каждым поступающим выполняется в один день. Поступающий должен быть в спортивной форме.

5.11. Вступительные испытания оцениваются по бально-рейтинговой системе оценки физического испытания.

5.12. Количество баллов, набранное на вступительном испытании, заносится в экзаменационную ведомость и удостоверяется подписями председателя и членов экзаменационной комиссии.

5.13. Итоговое количество набранных баллов заносится в экзаменационный лист поступающего и заверяется подписью председателя и членов экзаменационной комиссии.

5.14. По итогам вступительных испытаний формируется пофамильный список поступающих.

5.15. Успешное прохождение вступительных испытаний подтверждает наличие у поступающих определенных физических качеств, необходимых для обучения в училище.

5.16. Лица, получившие на вступительных испытаниях наименьший результат, выбывают из конкурса.

5.17. Лица, не явившиеся по уважительным причинам на вступительные

испытания (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально) допускаются к ним в параллельных группах, на следующем этапе сдачи вступительных испытаний или индивидуально до их полного завершения.

5.18. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, а также забравшие документы в период проведения вступительных испытаний, выбывают из конкурса и не зачисляются в училище.

5.19. Повторная сдача вступительных испытаний при получении неудовлетворительной оценки и передача вступительного испытания с целью улучшения результата не допускается.

5.20. Вступительные испытания для лиц с ограниченными возможностями здоровья проводятся в соответствии с правилами приема в училище.

6. Отчетность экзаменационной комиссии

6.1. Оформление рейтинговой таблицы результатов всех вступительных испытаний для формирования приказа о зачислении поступающих в училище (Приложение 9)

6.2. Итоги работы экзаменационной комиссии по проведению вступительных испытаний оформляются протоколом заседания экзаменационной комиссии по приему вступительных испытаний по общей физической подготовке (Приложение 10).

6.3. Протоколы заседаний экзаменационной комиссии после их оформления и подписания председателем и членами экзаменационной комиссии передаются в приемную комиссию училища для формирования списков поступающих и распределения их по группам и классам.

6.4. По завершению работы приемной комиссии Протоколы заседаний экзаменационной комиссии передаются на ответственное хранение в отдел по учебной работе училища и хранятся в течение одного календарного года.

6.5. Экзаменационные листы зачисленных в училище хранятся в их личных делах, а не зачисленных в училище – уничтожаются через шесть месяцев после окончания вступительных испытаний.

7. Ответственность

7.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения возложенных обязанностей, нарушения требований конфиденциальности, злоупотребления установленными полномочиями, председатель и члены экзаменационной комиссии несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

РАЗРАБОТАЛ

Зам. директора по УР

Л.Ю. Бутлеровская

СОГЛАСОВАНО

Юрисконсульт

Е.В. Смолкина

Утверждаю
Директор ГБПОУ «КазУОР»
_____ Ф.И.О.
«___» _____ 20__ г.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Казанское училище олимпийского резерва»

ПРОГРАММА
вступительного испытания для поступающих на обучение
по специальности 49.02.01. Физическая культура

Казань, 20__ г.

I. Общие положения

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств» по специальности 49.02.01. Физическая культура проводится вступительное испытание как Физическое испытание по общей физической подготовке (ОФП):

1. Весь комплекс тестовых физических упражнений выполняется в один день.
2. Очередность выполнения упражнений:
 - сгибание/разгибание рук из упора лежа от гимнастической скамейки (отжимание);
 - наклон вперед из положения стоя;
 - прыжок в длину с места (см);
 - поднятие туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
 - планка.
3. В каждом упражнении поступающий должен показать результат не ниже одного балла, предусмотренного критериями оценки.
4. Поступающий должен быть в спортивной форме (майка или футболка, спортивные трусы или шорты выше колен) и спортивной обуви (кроссовки, кеды).
5. Наличие звания МСМК/МС и золотого значка ГТО, освобождает от вступительных испытаний по ОФП.

II. Регламент выполнения упражнений

Сгибание/разгибание рук из упора лежа на полу (отжимание).

Выполняется максимальное количество раз. Исходное положение: упор лежа, туловище, ноги и руки поступающего выпрямлены, руки на полу чуть шире плеч. Отжимание засчитывается при полном сгибании/разгибании рук. Запрещается при выполнении упражнения изменение углов в тазобедренном и коленных суставах, прогибание в пояснице, попеременное сгибание/разгибание рук, угол между плечами и туловищем не должен превышать 45 градусов, при касании колен или бедер пола упражнение считается завершенным.

Наклон вперед из положения стоя (касание пола ладонями).

Наклон выполняется из исходного положения, стоя боком к судье, при выполнении ноги в коленных суставах должны быть выпрямлены. Удерживать конечное положение в течение 3-х секунд.

Прыжок в длину с места.

Поступающий выполняет три попытки, лучшая из которых заносится в протокол. Отталкивание от опоры осуществляется двумя ногами, разрешается мах руками. Измерение результата выполняется от ближайшей точки касания любой частью тела до контрольной линии. Запрещается выполнять прыжок с предварительного отталкивания, при выполнении отталкивания наступать на контрольную линию.

Поднятие туловища из положения лежа на спине. Поднятие туловища из положения лежа на спине выполняется: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Упражнение планка. Стойка на локтях при напряженном прессе, мускулатуре корпуса и мышцах задней поверхности бедра. Главной задачей планки является поддержание правильной позиции максимальное количество времени.

**Критерии оценки физического испытания по ОФП для поступающих на обучение
по специальности 49.02.01. Физическая культура*
Возрастная группа от 16 до 17 лет (Юноши)**

| № п/п | ОФП | Баллы/Нормативы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 200 | 205 | 210 | 215 | 220 | 225 | 230 |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| 5 | Планка | 60 сек. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Возрастная группа от 16 до 17 лет (Девушки)

| № п/п | ОФП | Баллы/Нормативы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 185 | 190 | 195 | 200 |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 |
| 5 | Планка | 60 сек. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*Необходимо заранее подготовить место для выполнения упражнений, наличие сантиметровой рулетки обязательно!

Утверждаю
Директор ГБПОУ «КазУОР»
_____ Ф.И.О.
«___» _____ 20__ г.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Казанское училище олимпийского резерва»

ПРОГРАММА
конкурсного или индивидуального отбора поступающих на обучение
по образовательной программе основного общего образования

Казань, 20____ г.

I. Общие положения

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» по образовательной программе основного общего образования, интегрированной с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта, проводится конкурсный или индивидуальный отбор как физическое испытание по общей физической подготовке (ОФП):

1. Весь комплекс тестовых физических упражнений выполняется в один день.
2. Очередность выполнения упражнений:
 - сгибание/разгибание рук из упора лежа от гимнастической скамейки (отжимание);
 - наклон вперед из положения стоя;
 - прыжок в длину с места (см);
 - поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин);
 - планка.
3. В каждом упражнении поступающий должен показать результат не ниже одного балла, предусмотренного критериями оценки.
4. Поступающий должен быть в спортивной форме (майка или футболка, спортивные трусы или шорты выше колен) и спортивной обуви (кроссовки, кеды).
5. Наличие звания МСМК/МС и золотого значка ГТО, освобождает от вступительных испытаний по ОФП.

II. Регламент выполнения упражнений

Сгибание/разгибание рук из упора лежа на полу (отжимание).

Выполняется максимальное количество раз. Исходное положение: упор лежа, туловище, ноги и руки ипоступающего выпрямлены, руки на полу чуть шире плеч. Отжимание засчитывается при полном сгибании/разгибании рук. Запрещается при выполнении упражнения изменение углов в тазобедренном и коленных суставах, прогибание в пояснице, попеременное сгибание/разгибание рук, угол между плечами и туловищем не должен превышать 45 градусов, при касании колен или бедер пола упражнение считается завершенным.

Наклон вперед из положения стоя (касание пола ладонями).

Наклон выполняется из исходного положения, стоя боком к судье, при выполнении ноги в коленных суставах должны быть выпрямлены. Удерживать конечное положение в течение 3-х секунд.

Прыжок в длину с места.

Поступающий выполняет три попытки, лучшая из которых заносится в протокол. Отталкивание от опоры осуществляется двумя ногами, разрешается мах руками. Измерение результата выполняется от ближайшей точки касания любой частью тела до контрольной линии. Запрещается выполнять прыжок с предварительного отталкивания, при выполнении отталкивания наступать на контрольную линию.

Поднимание туловища из положения лежа на спине. Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Упражнение планка. Стойка на локтях при напряженном прессе, мускулатуре корпуса и мышцах задней поверхности бедра. Главной задачей планки является поддержание правильной позиции максимальное количество времени.

**Критерии оценки физического испытания по ОФП для поступающих на обучение
по образовательной программе основного общего образования***

Возрастная группа от 13 до 15 лет (Юноши)

| № п/п | ОФП | Баллы/Нормативы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 185 | 190 | 195 | 200 | 205 | 210 | 215 |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 |
| 5 | Планка | 60 сек. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Возрастная группа от 13 до 15 лет (Девушки)

| № п/п | ОФП | Баллы/Нормативы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 1 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | 105 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 185 | 190 | 195 | 200 |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 |
| 5 | Планка | 60 сек. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*Необходимо заранее подготовить место для выполнения упражнений, наличие сантиметровой рулетки обязательно!

**Дополнительные баллы по результатам
индивидуальных достижений поступающих**

Перечень документов для подтверждения:

- копия удостоверения и приказа о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России» (Таблица 1);
- копия приказа о присвоении спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (Таблица 1);
- копия удостоверения и приказа о награждении знаком Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - золото, серебро и бронза (Таблица 2);
- список кандидатов сборной команды Российской Федерации основного и резервного состава (Таблица 3);
- протокол участия во всероссийских или международных соревнованиях (Таблица 4);
- личная карта обучающегося, аттестат об основном общем образовании (Таблица 5).

Таблица 1 Спортивное звание и спортивный разряд

| Спортивное звание (разряд) | Количество баллов |
|--|-------------------|
| МСМК (Мастер спорта международного класса) | 5 |
| МС (Мастер спорта) | 3 |
| КМС (Кандидат в мастера спорта) | 1 |

Таблица № 2 Знак отличия ГТО (Готов к труду и обороне)

| Наименование | Количество баллов |
|--------------|-------------------|
| Золото | 5 |
| Серебро | 3 |
| Бронза | 1 |

Таблица № 3 Членство в сборной команде Российской Федерации

| Наименование | Количество баллов |
|------------------|-------------------|
| Основной состав | 5 |
| Резервный состав | 3 |

Таблица 4 Участие во всероссийских и международных соревнованиях

| Наименование соревнований | Место | Количество баллов |
|--|-------|-------------------|
| Первенство мира, Европы | 1 | 6 |
| | 2 | 5 |
| | 3 | 4 |
| | 4 | 3 |
| | 5 | 2 |
| | 6 | 1 |
| Чемпионат России | 1 | 6 |
| | 2 | 5 |
| | 3 | 4 |
| | 4 | 3 |
| | 5 | 2 |
| | 6 | 1 |
| Первенство России | 1 | 3 |
| | 2 | 2 |
| | 3 | 1 |
| Финал Спартакиады учащихся/молодежи России | 1 | 1 |

Таблица 5 Документы об образовании

| Образовательная программа | Наименование документа | Количество баллов |
|--------------------------------------|---|-------------------|
| Среднее профессиональное образование | Аттестат об основном общем образовании с отличием | 2 |

**Дополнительные баллы по результатам
индивидуальных достижений поступающих**

Перечень документов для подтверждения:

- копия удостоверения и приказа о присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса», «Мастер спорта России» (Таблица 1);
- копия приказа о присвоении спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта» (Таблица 1);
- копия удостоверения и приказа о награждении знаком Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - золото, серебро и бронза (Таблица 2);
- список кандидатов сборной команды Российской Федерации основного и резервного состава (Таблица 3);
- протокол участия во всероссийских или международных соревнованиях (Таблица 4);
- личная карта обучающегося, аттестат об основном общем образовании (Таблица 5).

Таблица 1 Спортивное звание и спортивный разряд

| Спортивное звание (разряд) | Количество баллов |
|--|-------------------|
| МСМК (Мастер спорта международного класса) | 5 |
| МС (Мастер спорта) | 3 |
| КМС (Кандидат в мастера спорта) | 1 |

Таблица № 2 Знак отличия ГТО (Готов к труду и обороне)

| Наименование | Количество баллов |
|--------------|-------------------|
| Золото | 5 |
| Серебро | 3 |
| Бронза | 1 |

Таблица № 3 Членство в сборной команде Российской Федерации

| Наименование | Количество баллов |
|------------------|-------------------|
| Основной состав | 5 |
| Резервный состав | 3 |

Таблица 4 Участие во всероссийских и международных соревнованиях

| Наименование соревнований | Место | Количество баллов |
|--|-------|-------------------|
| Первенство мира, Европы | 1 | 6 |
| | 2 | 5 |
| | 3 | 4 |
| | 4 | 3 |
| | 5 | 2 |
| | 6 | 1 |
| Чемпионат России | 1 | 6 |
| | 2 | 5 |
| | 3 | 4 |
| | 4 | 3 |
| | 5 | 2 |
| | 6 | 1 |
| Первенство России | 1 | 3 |
| | 2 | 2 |
| | 3 | 1 |
| Финал Спартакиады учащихся/молодежи России | 1 | 1 |

Таблица 5 Документы об образовании

| Образовательная программа | Наименование документа | Количество баллов |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------------|
| Основное общее образование | Личная карта обучающегося с отличием | 2 |

Утверждаю
 Директор ГБПОУ «КазУОР»
 _____ Ф.И.О.
 « ____ » _____ 20__ г.

Экзаменационная ведомость результатов физического испытания по ОФП
 по специальности 49.02.01. Физическая культура

Экзаменационная группа № _____

Дата проведения: « ____ » _____ 20__ г.

| № п/п | Ф.И.О. поступающего | Дата рождения | Звание/разряд | Выполнение нормативов ОФП | | | | | | | | | | Общее кол-во баллов | Дополнительные баллы | Всего баллов |
|-------|---------------------|---------------|---------------|--|------|--|------|-----------------------------|------|--|------|--------|------|---------------------|----------------------|--------------|
| | | | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | | Прыжок в длину с места (см) | | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | | Планка | | | | |
| | | | | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |

Председатель приёмной комиссии
 Секретарь приёмной комиссии
 Преподаватель

_____ Ф.И.О.
 _____ Ф.И.О.
 _____ Ф.И.О.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ «КазУОР»
 _____ Ф.И.О.
 « ____ » _____ 2022 г.

Экзаменационная ведомость результатов индивидуального отбора по ОФП
 поступающих на обучение по образовательной программе основного общего образования

Экзаменационная группа № _____

Дата проведения: « ____ » _____ 20 ____ г.

| № п/п | Ф.И.О. поступающего | Дата рождения | Звание/разряд | Выполнение нормативов ОФП | | | | | | | | | | Общее кол-во баллов | Дополнительные баллы | Всего баллов | |
|-------|---------------------|---------------|---------------|--|------|--|------|-----------------------------|------|--|------|--------|------|---------------------|----------------------|--------------|--|
| | | | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | | Прыжок в длину с места (см) | | Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | | Планка | | | | | |
| | | | | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | рез-т | балл | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Председатель приёмной комиссии _____

Секретарь приёмной комиссии _____

Преподаватель _____

_____ Ф.И.О.

_____ Ф.И.О.

_____ Ф.И.О.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Казанское училище олимпийского резерва»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ № _____

Ф.И.О. поступающего _____

Дата рождения, возраст _____

Экзamenационная группа № _____

Результаты вступительных испытаний
по общей физической подготовке (ОФП)
по специальности 49.02.01. Физическая культура,
квалификация- Педагог по физической культуре и спорту

| Физическое испытание по ОФП | Выполненные нормативы (факт) | Кол-во набранных баллов | Подпись экзаменатора, расшифровка подписи |
|--|------------------------------|-------------------------|---|
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | | | |
| Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | | | |
| Прыжок в длину с места (см) | | | |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | | | |
| Планка | | | |
| Итого | | | |
| Дополнительные баллы: | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Итого | | | |
| Всего | | | |

Дата проведения физического испытания « _____ » _____ 20____ г.

(личная подпись поступающего)

Секретарь приёмной комиссии _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Казанское училище олимпийского резерва»

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЙ ЛИСТ № _____

Ф.И.О. поступающего _____

Дата рождения, возраст _____

Экзаменационная группа № _____

Результаты индивидуального отбора
поступающих на обучение по образовательной программе
основного общего образования
по общей физической подготовке (ОФП)

| Физическое испытание по ОФП | Выполненные нормативы (факт) | Кол-во набранных баллов | Подпись экзаменатора, расшифровка подписи |
|--|------------------------------|-------------------------|---|
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | | | |
| Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу | | | |
| Прыжок в длину с места (см) | | | |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) | | | |
| Планка | | | |
| Итого | | | |
| Дополнительные баллы: | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Итого | | | |
| Всего | | | |

Дата проведения физического испытания « _____ » _____ 2022 г.

(личная подпись поступающего)

Секретарь приёмной комиссии _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Утверждаю
Директор ГБПОУ «КазУОР»

_____ Ф.И.О.

« ____ » _____ 20 ____ г.

Рейтинг результатов физического испытания по ОФП
по специальности 49.02.01. Физическая культура

| № п/п | Ф.И.О. поступающего | Дата рождения | Звание/ разряд | Количество баллов по результатам вступительного испытания | Дополнительные баллы | Всего баллов |
|----------|---------------------|---------------|-------------------|---|----------------------|--------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Председатель экзаменационной комиссии _____ Ф.И.О.
 Член экзаменационной комиссии _____ Ф.И.О.
 Секретарь _____ Ф.И.О.
 _____ Ф.И.О.

Утверждаю
 Директор ГБПОУ «КазУОР»

 Ф.И.О.

« _____ » _____ 20____ г.

Рейтинг результатов индивидуального отбора по ОФП
 поступающих на обучение по образовательной
 программе основного общего образования

| № п/п | Ф.И.О. поступающего | Дата рождения | Звание/разряд | Количество баллов по результатам вступительного испытания | Дополнительные баллы | Всего баллов |
|-------|---------------------|---------------|---------------|---|----------------------|--------------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Председатель экзаменационной комиссии _____ Ф.И.О.
 Член экзаменационной комиссии _____ Ф.И.О.
 _____ Ф.И.О.
 Секретарь _____ Ф.И.О.

ПРОТОКОЛ № _____
 заседания экзаменационной комиссии
 по приему вступительных испытаний по общей физической подготовке

« _____ » _____ 20__ г.

Присутствовали:

Председатель экзаменационной комиссии: _____

Члены экзаменационной комиссии:

Повестка дня:

1. Рассмотрение итогов вступительных испытаний поступающих по общей физической подготовке от « _____ » _____ 202__ г.
2. Оформление экзаменационных ведомостей результатов вступительных испытаний с учетом индивидуальных достижений поступающих.
3. Оформление рейтинговой таблицы результатов вступительных испытаний поступающих.

В экзаменационную комиссию представлены следующие материалы:

1. Экзаменационные листа поступающих от « _____ » _____ 202__ г.
2. Программа вступительных испытаний.
3. Дополнительные баллы индивидуальных достижений поступающих.
4. _____
5. _____

Решение экзаменационной комиссии:

1. _____
2. _____
3. _____
4. И т.д.

Председатель экзаменационной комиссии _____ Ф.И.О.

Член экзаменационной комиссии _____ Ф.И.О.

_____ Ф.И.О.

Секретарь _____ Ф.И.О.

