



ПЛАН
по профилактике употребления ПАВ, алкоголя, табака
и пропаганде здорового образа жизни среди студентов
на 2025-2026 учебный год

ЦЕЛЬ:

- оказание комплексных мер по формированию навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением, формированию у несовершеннолетних, их родителей отрицательного отношения к табакокурению, алкогольной и наркозависимости.

ЗАДАЧИ:

- выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения студентов;
- формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как важнейшей социальной ценности;
- ориентация студентов на способность делать свой собственный выбор;
- создание системы психологической, социальной защиты студентов, родителей, педагогов
- правовое просвещение студентов, родителей, педагогов с разъяснением законов в сфере незаконного оборота наркотиков.

Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные	Дата, отметка об исполнении, подтверждающий документ
Составление плана работы Совета профилактики, правонарушений, безнадзорности наркотизации, утверждение его состава. - Изучение школьных характеристик. - Составление списка детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. - Составление списков на проведение профилактического наркологического осмотра. - Проведение социально- психологического тестирования. - Проведение анкетирования «Подросток и закон». -Выявление студентов «группы риска», обучающихся из неблагополучных семей, малообеспеченных семей. - Беседа с представителем ПДН на тему «От энергетиков до алкоголя- дорога в пропасть».	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	

- Викторина «Трезвость – норма жизни» в рамках Всероссийского дня трезвости. - Участие в «Кроссе наций». - Проведение общеколледжского родительского собрания с участием специалиста Нижнекамского наркологического диспансера на тему: «Опасные привычки»			
- Посещение семей студентов «группы риска» - Беседа с врача - нарколога на тему: «От энергетиков до алкоголя- дорога в пропасть». - Проведение анкетирования «Отношение к вредным привычкам». - Социально – психологическое тестирование «Профилактика наркомании среди населения». - Индивидуальная беседа с родителями: «Родительская ответственность». - Посещение Музея пожарной безопасности. - Проведение «Недели студенческого спорта».	Октябрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели. фельдшер, врач – нарколог, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- Проведение профилактических рейдов в общежитие совместно с общественными воспитателями и родителями по предупреждению употребления ПАВ <i>(в рамках Месячника, в том числе в течение года)</i> - Мероприятия в рамках месячника по профилактике правонарушений, безнадзорности и наркотизации (по отдельному плану) - Проведение беседы со студентами: «Последствия употребления психоактивных веществ». - Разработка и распространение информационного буклета для родителей «Как распознать употребление подростком ПАВ?». - Шахматный турнир со студентами, проживающими в общежитии.	Ноябрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- Месячник по профилактике суицидального поведения. - Декада по борьбе со СПИДом (по отдельному плану) - Встреча с родителями студентов «группы риска. «В Новый год без хлопот»» беседа по организации зимней занятости студентов и мерах родительской ответственности.	Декабрь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	

- Проведение инструктажей на период зимних каникул. - Дискуссия с участием студентов Нижнекамского медицинского колледжа «Курить не модно! Модно не курить!». - Игровая – развлекательная программа на свежем воздухе: «Мы – за здоровый образ жизни». - Турнир по армрестлингу со студентами, проживающими в общежитии.	Январь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- Проведение кураторского часа : «Поколение надежды» по теме ЗОЖ с участием выпускника Тимофеева П.Н. - Спортивные состязания «А ну – ка, парни!»	Февраль	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- Проведение турнира по настольному теннису со студентами, проживающими в общежитии. - Информационный час в рамках проекта «Уроки законОпослушания» - «Нет знака равенства: девушки # алкоголь»	Март	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- «Мы – здоровое поколение!» - акция в рамках Всемирного дня здоровья. - «Твой друг в беде!» - диспут о дружбе.	Апрель	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- Мероприятия, приуроченные Международному дню борьбы с курением «Анти табак». - «Семья- источник вдохновения» - о роли семьи и семейного воспитания в профилактике употребления ПАВ, алкоголя и табака.	Май	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	
- Акция «Нет наркотикам!» - В рамках Международного дня борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом. - Общеколледжский кураторский час «Надо просто жить!» - об алкогольной зависимости и алкогольных отравлениях среди подростков. - Информационный час для студентов «группы риска» в рамках проекта «Уроки законОпослушания» - «ПАВ и подросток» . - Проведение повторного анкетирования «Отношение к вредным привычкам». - Индивидуальная работа с родителями по организации летней занятости студентов «группы риска». - Проведение инструктажей на летний период.	Июнь	Заместитель директора по УВР, социальный педагог, педагог- психолог, кураторы, общественные воспитатели, фельдшер, руководитель физического воспитания, воспитатели общежития.	

В течение всего года:

1. Организация консультативной помощи студентам «группы риска» по успеваемости по общеобразовательным и специальным дисциплинам.
2. Постановка на внутриколледжный учет.
3. Оформление документов в Комиссию по делам несовершеннолетних.
4. Посещение членом Совета профилактики общежития с целью исключения нарушений Правил проживания.
5. Проведение тематических кураторских часов и воспитательных мероприятий согласно Программы воспитания.
6. Проведение тематических заседаний МО кураторов и мастеров п/о и родительских собраний.
7. Посещение студентов «группы риска» на дому.