

Министерство образования и науки Республики Татарстан
ГБПОУ «Бугульминский профессионально-педагогический колледж»

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора
по учебной работе

 (Титова Н.Ю.)
«18» 06 2018 г.

**КОМПЛЕКТ КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ**

Физическая культура

основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) по специальности СПО

46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

базовой подготовки

г.Бугульма, 2018 г.

Комплект контрольно-измерительных материалов по учебной дисциплине разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) по специальности

46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

Организация-разработчик: ГБПОУ «Бугульминский профессионально-педагогический колледж»

РАССМОТРЕНО:
на заседании цикловой комиссии
Общих гуманитарных социально-
экономических дисциплин

Протокол № 9
от «21» нояб 2018 г.

Председатель цикловой комиссии

 (Галимова Р.А.)

Разработчики:

Суняев Альберт Николаевич, руководитель физического воспитания.

Шакирова Роза Ирековна, преподаватель физической культуры.

1. Общие положения

Контрольно-измерительные материалы (КИМ) предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

КИМ включают контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации в форме дифференцированного зачета

КИМ разработаны на основании положений:

- основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки специальностей СПО

46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение»

- программы учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

2.Результаты освоения дисциплины, контрольными нормативами:

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ ДЕВУШЕК
15-16 ЛЕТ**

№ п/ п	Виды тестов	Ед. из- мерен.	Уровни развития, оцен- ка		
			высо- кий	сред- ний	низ- кий
			«пять »	«четы- ре»	«три»
1	Бег 100 м	с	16,3	16,6	17,00
2	Бег 400 м	с	1,25	1,35	1,45
3	Бег 800 м	с	2,55	3,05	3,15
4	Подъем корпуса из по- ложения лежа на спине	раз	47	43	40
5	Прыжки в длину с ме- ста	см	180	170	160
6	Прыжки в высоту с разбега	см	12	115	110
7	Гибкость	см	20	15	10
8	Метание гранаты	м	22	20,5	19
9	Подтягивание на низ- кой перекладине	раз	20	16	12
10	Отжимание лежа в упоре	раз	20	16	12
11	Скакалка	раз/мин	150	140	120
12	Кросс 2000 м	мин	10,30	10,45	11,10
13	Плавание 50 м	мин/с	1,05	1,13	1,20
14	Бег на лыжах 3 км	мин/с	18,10	18,50	19,50

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ ДЕВУШЕК
СТАРШЕ 17 ЛЕТ**

№ п/ п	Виды тестов	Ед. из- мере- ния	Уровни развития, оцен- ка		
			высо- кий	сред- ний	низ- кий
			«пять »	«четы- ре»	«три»
1	Бег 100 м	с	15,8	16,1	16,6
2	Бег 400 м	с	1,20	1,30	1,40
3	Бег 800 м	с	2,50	3,00	3,10
4	Подъем корпуса из по- ложения лежа на спине	раз	52	47	42
5	Прыжки в длину с ме- ста	см	185	175	165
6	Прыжки в высоту с разбега	см	120	115	110
7	Гибкость	см	20	15	10
8	Метание гранаты	м	22	20,5	19
9	Подтягивание на низ- кой перекладине	раз	20	16	10
10	Отжимание лежа в упоре	раз	25	20	15

11	Скакалка	раз/мин	150	140	120
12	Кросс 2000 м	мин	10,25	10,40	11,00
13	Плавание 50 м	мин/с	1,00	1,08	1,15
14	Бег на лыжах 3 км	мин/с	18,00	18,40	19,40

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЮНОШЕЙ
15-16 ЛЕТ**

№ и/ п	Виды тестов	Ед. из- мере- ния	Уровни развития, оценка		
			высо- кий	средний	низ- кий
			«пять »	«четы- ре»	«три»
1	Бег 100 м	с	13,7	14,00	14,3
2	Бег 400 м	с	1,15	1,25	1,35
3	Бег 800 м	с	2,45	2,55	3,05
4	Подъем корпуса из по- ложения лежа на спине	раз	52	49	46
5	Прыжки в длину с ме- ста	см	235	230	225
6	Прыжки в высоту с разбега	см	140	135	130
7	Метание гранаты	м	40	37	34
8	Подтягивание на пере- кладине	раз	12	10	8
9	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	раз	14	12	10
10	Кросс 3000 м	мин	12,20	13,00	13,40
11	Плавание 50 м	мин/с	47	51	55
12	Бег на лыжах 5 км	мин/с	24,10	25,4	26,40

**НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЮНОШЕЙ
СТАРШЕ 17 ЛЕТ**

№ и/ и	Виды тестов	Ед. из- мере- ния	Уровни развития, оценка		
			высо- кий	средний	низкий
			«пять »	«четы- ре»	«три»
1	Бег 100 м	с	13,3	13,6	14,00
2	Бег 400 м	с	1,10	1,20	1,30
3	Бег 800 м	с	2,40	2,50	3,00
4	Подъем корпуса из по- ложения лежа на спине	раз	52	49	46
5	Прыжки в длину с ме- ста	см	242	235	230
6	Прыжки в высоту с разбега	см	145	140	135
7	Метание гранаты	м	40	37	34
8	Подтягивание на пере- кладине	раз	14	12	10
9	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	раз	16	14	12

10	Кросс 3000 м	мин	12.10	12,50	13,30
11	Плавание 50 м	мин/с	42	46	48
12	Бег на лыжах 5 км	мин/с	24	25,30	26,30

3. Структура контрольного задания.

3.1. Организация текущего контроля в форме тестирования:

1. Попадание в баскетбольное кольцо приносит команде:
 1. Одно очко;
 2. Два очка (три очка при попадании из-за шестиметровой линии и одно – при попадании со штрафного броска);
 3. Три очка.
2. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок...
 1. С откосом мяча от щита;
 2. «Чистый» бросок мяча в кольцо;
 3. Противнику.
3. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
 1. Выполнение с мячом в руках одного шага;
 2. Выполнение с мячом в руках двух шагов и прыжка;
 3. Выполнение с мячом в руках три и более шагов.
4. В какой стране появилась игра баскетбол?
 1. США;
 2. Франция;
 3. Бразилия.
5. Что означает слово «баскетбол»?
 1. Ворота;
 2. Сумка – мяч;
 3. Корзина – мяч.
6. В баскетболе запрещены:
 1. Игра руками;
 2. игра ногами;
 3. Броски в кольцо.
7. Кто придумал баскетбол как игру?
 1. Д. Формен;
 2. Д. Фрейзер;
 3. Д. Нейстмин.
8. Является ли баскетбол одним из самых популярных игр в мире?
 1. Да;
 2. Нет
9. Разрешается ли играть в очках или линзах?
 1. Да;
 2. Нет.
10. Вес баскетбольного мяча 600-650г.?
 1. Да;
 2. Нет.
11. Какой формы должен быть стол для настольного тенниса ...
12. Назовите инвентарь для настольного тенниса ...

3.1.2 Время на подготовку и выполнение тестового задания:

Подготовка 3 мин.;
Выполнение 20 мин.;
Оформление и сдача 3 мин.;
Всего 26 мин.

3.1.3 Перечень объектов контроля и оценки

Наименование объектов контроля и оценки	Основные показатели оценки результата	оценка
1	2	3
знать основные теоретические знания по физической культуре	- верный выбор ответа;	Выбирает/не выбирает

3.1.4 Критерии оценки тестового задания:

Данная система тестов предназначена для организации тематического тестового контроля.

Тестовые задания с выборочным типом ответа предполагают обязательное наличие в каждом наборе ответов лишь одного, который является полным и правильным.

Тест содержит 12 вопросов I уровня освоения.

Перевод числа правильных ответов учащегося в оценку по пятибалльной шкале рекомендуется проводить в следующем соответствии:

- «1» - 0-2 заданий;
- «2» - 3-5 заданий;
- «3» - 6-8 заданий;
- «4» - 9-11 заданий;
- «5» - 12 заданий.

Структура тестового обеспечивает проверку всех предусмотренных стандартом видов деятельности (с учетом тех ограничений, которые накладывают условия массовой письменной проверки знаний и умений учащихся).

3.2. Организация текущего контроля в форме самостоятельной работы:

3.2.1 Посещение спортивных секций, участие в городских, зональных и республиканских соревнованиях

3.3. Организация текущего контроля в форме устного опроса по теме: Плавание

3.3.1 Вопрос. Какие стили плавания есть перечислите их:

3.3.2 Время на подготовку и устный ответ:

Подготовка 2 мин.;
Выполнение 5 мин.;
Всего 7 мин.

3.3.3 Перечень объектов контроля и оценки

Наименование объектов контроля и оценки	Основные показатели оценки результата	оценка
1	2	3
Знать и понимать особенности выбранной темы	- последовательное и полное изложение теоретического материала - логичные рассуждения и доказательства	Излагает/не излагает Логично рассуждает/не логично рассуждает

3.3.4 Критерии оценки при устном опросе:

Оценка «5» ставится, если обучающийся:

1. Показывает глубокое и полное знание и понимание всего раздела плавания.
2. Умеет составить полный и правильный ответ на основе изученного материала; выделять главные положения, самостоятельно подтверждать ответ конкретными примерами, фактами; самостоятельно и аргументировано делать анализ, обобщать, выводы.

Оценка «4» ставится, если обучающийся:

1. Показывает знания всего изученного программного материала. Дает полный и правильный ответ на основе изученных теорий; допускает незначительные ошибки и недочеты при воспроизведении изученного материала, определения понятий, неточности при использовании научных терминов или в выводах и обобщениях; материал излагает в определенной логической последовательности, при этом допускает одну негрубую ошибку или не более двух недочетов и может их исправить самостоятельно при требовании или при небольшой помощи преподавателя; в основном усвоил учебный материал; подтверждает ответ конкретными примерами; правильно отвечает на дополнительные вопросы учителя.
2. Не обладает достаточным навыком работы со справочной литературой, учебником, первоисточниками (правильно ориентируется, но работает медленно). Допускает негрубые нарушения правил оформления письменных работ.

Оценка «3» ставится, если обучающийся:

1. Усвоил основное содержание учебного материала, имеет пробелы в усвоении материала, не препятствующие дальнейшему усвоению программного материала;
2. Показывает недостаточную сформированность отдельных знаний и умений; выводы и обобщения аргументирует слабо, допускает в них ошибки.
3. Допустил ошибки и неточности в использовании научной терминологии, определения понятий дал недостаточно четкие; не использовал в качестве доказательства выводы и обобщения из наблюдений, фактов или допустил ошибки при их изложении.

Оценка «2» ставится, если обучающийся:

1. Не усвоил и не раскрыл основное содержание материала; не делает выводов и обобщений.
2. Не знает и не понимает значительную или основную часть программного материала в пределах поставленных вопросов или имеет слабо сформированные и неполные знания и не умеет применять их к решению конкретных вопросов.
3. При ответе (на один вопрос) допускает более двух грубых ошибок, которые не может исправить даже при помощи учителя.
4. Не может ответить ни на один их поставленных вопросов.
5. Полностью не усвоил материал.

Оценка «1» ставится, если обучающийся:

1. Отказался ответить по теме при неуважительной причине или при полном незнании основных положений темы.

4.1. Организация итогового контроля в форме тестирования:

1. Личная гигиена включает в себя:
2. Элементами здорового образа жизни являются:
3. Состояние организма, возникающие при длительном выполнении какой-либо работы и приводящее к временному снижению работоспособности называется
4. Альпинизм, парашютный спорт, фристайл, сноубординг, относятся ... видам спорта.
5. Талисман Олимпийских игр 1980г. в Москве:
 1. Мишка;
 2. Пингвин;
 3. Голубь.
6. Символ Олимпийских игр:
 1. Олимпийский флаг;
 2. Кольца;
 3. Факел.
7. Девиз Олимпийских игр:
 1. «быстрее, выше, дальше»;
 2. «сильнее, выше, дальше»;
 3. «быстрее, выше, сильнее».
8. Олимпийский чемпион, уроженец г. Бугульмы?
 1. Капитонов. Н.;
 2. Колесников Н.;
 3. Куринов А..
9. Через какой промежуток времени проводятся Олимпийские игры?
 1. Один раз в четыре года;
 2. Два раза в год;
 3. Один раз в три года.
10. Главной причиной нарушения осанки является:
 1. Малоподвижный образ жизни;
 2. Слабость мышц спины;
 3. Привычка носить сумку на одном плече.
11. Что не включают в утреннюю гигиеническую гимнастику?
 1. Ходьбу;
 2. Наклоны;
 3. Бег на длинную дистанцию.
12. Физкультминутка – это
13. При обморожении (лыжная подготовка):
 1. Растереть обмороженное место снегом;
 2. Растереть обмороженное место мягкой тканью и отправить пострадавшего в теплое место;
 3. Вызвать скорую помощь.
14. Завершите предложение: в переводе с английского «баскетбол» означает ...
15. Размер баскетбольной площадки: ширина ... м, длина ... м.
16. Игра в баскетболе начинается ...
17. Правила трех секунд в баскетболе означает, что ...
18. ...- время, предоставляемое игроку для вбрасывания мяча в игру и пробивания технического или штрафного броска.
19. Победителями игры в баскетбол становится команда, которая ...
20. Игра в баскетбол не может начаться, если в одной из команд на площадке нет ... игроков.
21. На занятиях по баскетболу нужно играть ... мячом.
22. ... - минутный перерыв.
23. Родиной баскетбола является:
 1. Англия;

2. Аргентина;
3. Америка.
24. Игрок нападающей команды не должен находиться в зоне под корзиной более (с):
 1. 5;
 2. 4;
 3. 3.
25. Попадание в баскетбольное кольцо приносит команде:
 1. Одно очко;
 2. Два очка (три очка при попадании из-за шестиметровой линии и одно – при попадании со штрафного броска);
 3. Три очка.
26. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок...
 1. С отскоком мяча от щита;
 2. «Чистый» бросок мяча в кольцо;
 3. Противнику.
27. Что означает в баскетболе термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?
 1. Выполнение с мячом в руках одного шага;
 2. Выполнение с мячом в руках двух шагов. Прыжка;
 3. Выполнение с мячом в руках три и более шагов.
28. В какой стране появилась игра баскетбол?
 1. США;
 2. Франция;
 3. Бразилия.
29. Что означает слово «баскетбол»?
 1. Ворота;
 2. Сумка – мяч;
 3. Корзина – мяч.
30. В баскетболе запрещены:
 1. Игра руками;
 2. игра ногами;
 3. Броски в кольцо.
31. Кто придумал баскетбол как игру?
 1. Д. Формен;
 2. Д. Фрейзер;
 3. Д. Нейстмин.
32. Является ли баскетбол одним из самых популярных игр в мире?
 1. Да;
 2. Нет
33. Разрешается ли играть в очках или линзах?
 1. Да;
 2. Нет.
34. Вес баскетбольного мяча 600-650г.?
 1. Да;
 2. Нет.
35. Какой формы должен быть стол для настольного тенниса ...
36. Назовите инвентарь для настольного тенниса ...
37. Второе название настольного тенниса ...
38. Как правильно держать ракетку:
 1. Обеими руками;
 2. Просто обхватить ручку ракетки рукой;
 3. Указательный палец лежит на поверхности одной стороны ракетки, а большой – на поверхности другой.

39. Вес мяча для настольного тенниса 60гр?
1. Да;
2. Нет.
40. Цвет ракетки для настольно тенниса должно быть красного и черного?
1. Да;
2. Нет.
41. Счет партии в настольном теннисе ведется до 13 очков?
1. Да;
2. Нет.
42. Волан для бадминтона должен быть 16 перьев?
1. Да;
2. Нет.
43. Длина площадки бадминтона 13.40м.?
1. Да;
2. Нет.
44. Ширина одиночной площадки 6.18?
1. Да;
2. Нет.
45. Ширина парной площадки для бадминтона 7.10?
1. Да;
2. Нет.
46. «Королевой спорта» называют ...
47. В легкой атлетике, что делают с ядром
48. Кросс – это ...
49. В беге на длинные дистанции в легкой атлетике основным физическим качеством определяющим успех, является...
50. Старт в беге в легкой атлетике начинается с команды ...
51. Наиболее выгодным в легкой атлетике считается начало бега на средние дистанции ... старта.
52. С низкого старта бегают на ... дистанции.
53. ... - система физических упражнений, связанных с выполнением вращений тела в разных плоскостях с опорой и без опоры и сохранением равновесия одним спортсменом, вдвоем или группами.
54. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?
1. Быстрота;
2. Сила;
3. Выносливость.
55. К видам легкой атлетики не относится...
1. Прыжки в длину;
2. Спортивная ходьба;
3. Прыжки через коня.
56. Назовите снаряд, который не метают в легкой атлетике:
1. Стрела;
2. Копье;
3. Мяч.
57. Относится ли прыжки через козла к упражнениям легкой атлетики?
1. Да;
2. Нет.
58. Баттерфляй (от англ.) означает ...
59. Плавание – это ...
1. Спортивный вид;
2. Техника гимнастики;
3. Одно из эффективных оздоровительных и непосредственно прикладных средств, физического воспитания.

60. С отработки какого элемента техники начинается обучение плаванию?
1. Работа ног;
 2. Дыхание;
 3. Работа рук.
61. Соревнование проводится в бассейнах стандартных размеров?
1. 15 и 30 м;
 2. 20 и 45;
 3. 25 и 50м;
62. Плавание способствует:
1. Повышению выносливости;
 2. Повышению трудоспособности;
 3. Снижение сонливости.
63. Залог хорошей тренировки пловца -
1. Умение готовить;
 2. Умение правильно дышать;
 3. Умение пользоваться ситуацией.
64. Размер волейбольной площадки: ширина ... м, длина ... м.
65. Какова высота сетки для мужчин ...
66. Какова высота сетки для женщин ...
67. Какую геометрическую фигуру имеет расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приеме мяча сверху в волейболе ...
68. Переход из одной зоны в другую в волейболе выполняется ...
69. Во время игры в волейбол на площадке находится ... игроков.
70. Сколько времени дается игроку на подачу после свистка судьи: ...сек.
71. В волейболе, игрок, ... зоны вводит мяч в игру.
72. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется
73. Пионербол – подводящая игра:
1. К баскетболу;
 2. К волейболу;
 3. К футболу.
74. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?
1. 6;
 2. 8;
 3. 5.
75. Сколько касаний разрешается выполнять при розыгрыше мяча?
1. 3;
 2. 4;
 3. 5.
76. Слово (волейбол) означает:
1. Летящий мяч;
 2. Игра с мячом через сетку;
 3. Игра в мяч.
77. До какого счета играют в волейбол в каждой партии?
1. До 15;
 2. До 20;
 3. До 25.
78. Основоположник игры волейбол является:
79. До какого счёта ведётся партия, если счёт 24:24?
1. До преимущества в два очка;
 2. До 25;
 3. Пока не надоест;
80. Как называется свободный защитник?
1. Лидеро;
 2. Либеро;

3. Фигаро;
81. В волейболе подача – это технический прием, с помощью которого мяч вводится в игру?
 1. Да;
 2. Нет.
82. Игроки, каких позиций являются игроками передней линии
83. В соревнованиях по лыжным гонкам, для обгона лыжник подает сигнал ...
84. К попеременным лыжным ходам относятся
85. Средняя стойка лыжника сама устойчивая при спуске?
 1. Да;
 2. Нет.
86. Выбор способа подъема в гору зависит от крутизны склона?
 1. Да;
 2. Нет.
87. Сколько человек играют на поле в футболе?
 1. 12 с одной команды;
 2. 11 с одной команды;
 3. 15. с одной команды.
88. С какого расстояния бьется пенальти:
 1. Не менее 12 метров,
 2. 11 метров;
 3. 9 метров;
89. Можно ли вбрасывать мяч из-за боковой линии, стоя на коленях или сидя на земле?
 1. Да;
 2. Нет.
90. Обязательно ли использовать сетку для ворот?
 1. Да;
 2. Нет.
91. Продолжительность игры в футбол 90 мин?
 1. Да;
 2. Нет.
92. В мини-футболе пенальти пробивается с 7 метров?
 1. Да;
 2. Нет.
93. Разрешается ли наносить на поле дополнительные линии, не утвержденные в правилах?
 1. Да;
 2. Нет.
94. Должен ли быть прекращен матч, проводимый по регламенту какого-либо соревнования, если сломается перекладина, а возможностей починить или заменить ее нет?
 1. Да;
 2. Нет.
95. Максимальной оценкой при судействе соревнований по гимнастике является ... баллов.
 1. 10;
 2. 12;
 3. 14;
96. Перечислите оздоровительные виды гимнастики
97. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии гибкости:
 1. Тяжелая атлетика;
 2. Современное пятиборье;
 3. Гимнастика;
98. Определите, положение, которое не является ошибкой, при выполнении моста из положения лежа.
 1. Ноги согнутые в коленях;
 2. Плечи смещены от точек опоры кистей;
 3. Ноги расставлены в длину стопы, руки у плеч (пальцами к плечам)

- 99.** Подтягивание в висе. Определите ошибку при выполнении подтягивания?
1. Хват сверху на ширине плеч;
 2. Подтягивание до положения – подбородка выше перекладины;
 3. Подтягивание размахиванием туловища;
- 100.** Выберите положение, которое не является ошибкой при выполнении стойки на голове и руках?
1. Постановки головы на темя;
 2. Неполное разгибание в тазобедренных суставах;
 3. Ноги прямые, носки оттянуты.

Ответы на тестовые вопросы по физической культуре.

1	Организацию рационального суточного режима, закаливание организма, занятия физической культурой, утреннюю гимнастику, уход за телом и полностью рта.	51	С высокого.
2	Труд, рациональный режим труда и отдыха, искоренение вредных привычек, гигиена, оптимальный двигательный режим, рацион, питание.	52	На короткие.
3	Утомление.	53	Акробатика
4	Экстремальное.	54	3
5	1	55	3
6	2	56	3
7	3	57	2
8	2	58	Бабочка.
9	1	59	3
10	2	60	2
11	3	61	3
12	Разминка во время урока.	62	1
13	2	63	2
14	Корзина – мяч	64	18х9
15	28х12	65	2.43м.
16	Броском в центральном круге.	66	2.24м.
17	Игрок не должен оставаться более 3 секунд подряд в ограниченной зоне соперника	67	Треугольник.
18	5 сек.	68	По часовой стрелки.
19	Которая в течение всей игры набрала больше очков	69	6
20	5	70	8
21	Баскетбольным.	71	1
22	Тайм-аут.	72	Аут.
23	3	73	2
24	3	74	1
25	2	75	1
26	1	76	2
27	3	77	3
28	1	78	Вильям Морган
29	3	79	1
30	2	80	2
31	3	81	1
32	1	82	2,3,4
33	1	83	Голосом.
34	1	84	Двухшажный.
35	Прямоугольный.	85	1
36	Ракетка, мяч, стол, сетка.	86	1
37	Пинг-понг.	87	2
38	3	88	2
39	2	89	2
40	1	90	1
41	1	91	1
42	1	92	1
43	1	93	2
44	2	94	1
45	2	95	Десять.
46	Легкая атлетика.	96	Основная, гигиеническая, атлетическая гимнастика.
47	Толкают.	97	3
48	Бег по пересеченной местности	98	3
49	Выносливость	99	3
50	«Марш!»	100	3

Процент результативности (правильных ответов)	Оценка уровня подготовки	
	балл (отметка)	вербальный аналог
85 ÷ 100	5	отлично
75 ÷ 84	4	хорошо
65 ÷ 74	3	удовлетворительно
менее 65	2	неудовлетворительно

5. Перечень материалов, оборудования и информационных источников, используемых в аттестации.

5.1. Литература.

Основные источники:

1. Виленский М. Я., Горшков А. Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. Издательство: КноРус. 2013 г.
2. Дворкин Л. С., Чермит К. Д., Давыдов О. Ю. Физическое воспитание студентов. Издательство: Феникс. Серия: Высшее образование. 2014 г.
3. Погадаев Г. И., Палтиевич Р. Л., Щербаков В. Г. Физическая культура. Программы для образовательных учреждений среднего профессионального образования. Издательство: Дрофа. 2015 г.
4. Серия: Начальное и среднее профессиональное образование; 2013 г.
5. Физическая культура: учебник для учреждений нач. и сред. проф. Образования / А.А.Бишаева. – 6-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия». 2013. – 304с.
6. Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В.И.Лях. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2018. – 255с.

Дополнительные источники:

1. Ильин Е. П. Психология спорта. Издательство: Питер. 2014.
2. Колодницкий Г. А., Кузнецов В. С., Маслов М. В.. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол. Издательство: Просвещение. Серия: Работаем по новым стандартам. 2013 г.
3. Починкин А.В., Сейранов С.Г. Экономика физической культуры и спорта.– М.: Советский спорт, 2014.
4. Фискалов В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов – М.: 2015.

5.2. Интернет ресурсы.

1. <http://otherreferats.ru/sport/00093990>
2. <http://referat.ru/i03/1307-1pravila-igry-v-basketbol.html>
3. <http://www.bibliofoond.ru/view>
4. <http://www.sportmedicine.ru/genruls.php>

5.3. Оборудование.

Спортивный зал, стадион ОАО БМЗ, мячи баскетбольные, волейбольные и теннисные, настольного тенниса зал атлетической подготовки и лыжная база