

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ

«Арский педагогический колледж им. Г.Тукая»

Г.Ф. Гарипова

**Общий план работы  
ССК «Молодость» Арского педагогического колледжа  
по физическому воспитанию  
на 2025 – 2026 учебный год**

| № пп | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Сроки               | Ответственные за выполнение                    |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|
| 1.   | <b>1. <u>Организационная работа.</u></b><br>Составить и утвердить документы планирования по физвоспитанию:<br>- годовой план-график;<br>- планы работы кабинетов;<br>- тематические планы;<br>- план работы кафедры;<br>- календарь спортивно-массовых мероприятий;<br>- положение о спартакиаде колледжа. | Август              | Сагитов З. В.<br>Зарипов Р.З.<br>Преподаватели |
| 2.   | Составить расписание занятий спортивных секций                                                                                                                                                                                                                                                             | До<br>10 сентября   | Сагитов З. В.                                  |
| 3.   | Выборы физоргов.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь            | Кл.руководители,<br>преп.физкультуры           |
| 4.   | Распределение обязанностей между членами совета коллектива физкультуры.                                                                                                                                                                                                                                    | До<br>20сентября    | Совет КФК                                      |
| 5.   | Вынести на обсуждение педсовета вопрос о состоянии здоровья и физической подготовленности студентов колледжа.                                                                                                                                                                                              | 2 семестр           | Сагитов З. В.<br>Зарипов Р.З.                  |
| 6.   | Организовать учебу физкультурного актива.                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 раза<br>в семестр | Сагитов З. В.                                  |
| 7.   | Обеспечить своевременную подготовку и участие команд колледжа по видам спорта на республиканских соревнованиях.                                                                                                                                                                                            | В течение<br>года   | Сагитов З.В.<br>Преподаватели                  |
|      | <b>2. <u>Учебная работа.</u></b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |                     |                                                |
| 1.   | Проводить все уроки физкультуры согласно учебного плана и программы.                                                                                                                                                                                                                                       | В течение<br>года   | Преподаватели                                  |
| 2.   | Провести открытые уроки по разделам программы:<br>- легкая атлетика<br>- лыжная подготовка<br>- спортивные игры<br>- гимнастика                                                                                                                                                                            | В течение<br>года   | Преподаватели                                  |
| 3.   | Провести показательные уроки в школе для студентов 3-го курса.                                                                                                                                                                                                                                             | В течение<br>года   | Преподаватели,<br>Хабибуллина Г.И.             |
| 4.   | Выступить на семинаре классных руководителей на тему «Физвоспитание и здоровье», «Пути формирования ЗОЖ», «Мониторинг ОФП»                                                                                                                                                                                 | В течение<br>года   | Сагитов З. В.<br>Зарипов Р.З.<br>Преподаватели |



|                                                             |                                                                                                                                                            |                                                             |                                                                      |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 5.                                                          | Своевременно обновлять содержание обучающих стендов.                                                                                                       | В течение года                                              | Зав.кабинетами                                                       |
| 6.                                                          | Провести анализ состояния здоровья и физической подготовленности студентов.                                                                                | 1 раз в сем. на засед. кафедры                              | Сагитов З. В.<br>Медработник,<br>кл. руководители                    |
| 7.                                                          | Продолжить экспериментальную работу по апробации оздоровительных систем.                                                                                   | В течение года                                              | Сагитов З. В.<br>Каримова З.В.<br>Преподаватели                      |
| <b><u>3. Физкультурно-массовая и спортивная работа.</u></b> |                                                                                                                                                            |                                                             |                                                                      |
| 1.                                                          | Проводить все физкультурно-массовые мероприятия, дни здоровья и спортивный праздник согласно спортивному календарю.                                        | В течение года                                              | Сагитов З. В.<br>Зарипов Р.З.<br>Преп. физкультуры<br>Совет КФК      |
| 2.                                                          | Проводить занятия спортивных секций согласно расписанию.                                                                                                   | В течение года                                              | Руководители спорт.секций.                                           |
| 3.                                                          | Провести внутриколледжную спартакиаду и конкурс на лучшего спортсмена года по культивируемым видам спорта.                                                 | В теч.года, Декабрь                                         | Согласно положению<br>Сагитов З. В.<br>Зарипов Р.З.<br>Преподаватели |
| 4.                                                          | Активно участвовать в районных соревнованиях по видам спорта.                                                                                              | Согласно календарю соревнований                             | Руководители спорт.секций.<br>Сагитов З. В.                          |
| 5.                                                          | Провести товарищеские и матчевые встречи с командами школ и ССУЗов.                                                                                        | 20 – 25 раз в теч.года                                      | Руководители спорт.секций.                                           |
| 6.                                                          | Подготовить и организовать выступление с массовыми гимнастическими упражнениями на национальном празднике «Сабантуй».                                      | Июнь                                                        | Сагитов З. В.<br>Маликова Л.М.                                       |
| 7.                                                          | Провести Республиканские и районные соревнования и семинары.                                                                                               | Согласно плану работы спорткомитета и отдела ССУЗ МО и Н РТ | Сагитов З. В.<br>Зарипов Р.З.<br>Преподаватели                       |
| 8                                                           | Организовать сдачу нормативов комплекса ГТО среди преподавателей.                                                                                          | В течение года                                              | Кафедра ФК<br>Профком<br>культмассовая комиссия<br>Преподаватели     |
| <b><u>4. Работа в микрорайоне.</u></b>                      |                                                                                                                                                            |                                                             |                                                                      |
| 1.                                                          | Организовать работу спортивных секций по волейболу для преподавателей и жильцов микрорайона педколледжа.                                                   | 2 раза в неделю                                             | Сагитов З. В.<br>Гарифуллин Г.В.                                     |
|                                                             | Провести товарищеские встречи с командами других микрорайонов рабочего поселка.                                                                            | 2 раза в течение года                                       | Руководители спортивных секций                                       |
| <b><u>5. Агитационно-пропагандистская работа.</u></b>       |                                                                                                                                                            |                                                             |                                                                      |
| 1.                                                          | Своевременно обновлять спортивные стенды.                                                                                                                  | В течение года                                              | Сагитов З. В..<br>Зарипов Р.З.<br>Преподаватели                      |
| 2.                                                          | Регулярно выпускать стенную газету «Спортивные новости» и освещать спортивную жизнь коллектива на страницах общеколледжной газеты «Студенческий экспресс». | Ежемесячно                                                  | Совет КФК<br>Сагитов З.В.<br>Преподаватели                           |



|                                                                 |                                                                                                                                                       |                              |                                                             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 3.                                                              | Приглашать зрителей на районные и республиканские соревнования, проводимые в колледже.                                                                | В течение года               | Сагитов З. В.<br>Преподаватели                              |
| 4.                                                              | Награждать победителей и призеров по видам спорта на общеколледжных линейках                                                                          | В течение года               | Администрация<br>Сагитов З. В.                              |
| 5.                                                              | Провести классные часы, посвященные состоянию здоровья студентов и постановке физвоспитания.                                                          | 1 раз в семестр              | Кл. руководители<br>физорги,<br>преподаватели ф/к           |
| 6.                                                              | Открытый мужской разговор с юношами АПК                                                                                                               | Февраль                      | Сагитов З. В.                                               |
| <b><u>6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор.</u></b> |                                                                                                                                                       |                              |                                                             |
| 1.                                                              | Провести медицинский осмотр студентов и распределить их по медицинским группам.                                                                       | Сентябрь –<br>октябрь<br>Май | Администрация<br>Медработник<br>Сагитов З. В.               |
| 2.                                                              | Вести систематический контроль за состоянием здоровья студентов спец.медгрупп.                                                                        | В течение года               | Преподаватели<br>Медработник, врач,<br>Сагитов З. В.        |
| 3.                                                              | Обеспечивать медицинское обслуживание спортивных соревнований и массовых мероприятий.                                                                 | В течение года               | Сагитов З.В.<br>Медработник                                 |
| 4.                                                              | Обеспечивать освещенность, тепловой режим и чистоту в местах проведения учебных и внеклассных занятий по физкультуре соответствующих принятым нормам. | В течение года               | Администрация<br>Профком<br>Сагитов З. В.<br>Зав. кабинетом |
| <b><u>7. Хозяйственная работа</u></b>                           |                                                                                                                                                       |                              |                                                             |
| 1.                                                              | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования.                                                                                                           | В течение года               | Зав. кабинетами,<br>преподаватели                           |
| 2.                                                              | Приобрести наглядные пособия по физической культуре                                                                                                   | В течение года               | Зав. кабинетами,<br>преподаватели                           |
| 3.                                                              | Приобретать спортивный инвентарь и оборудование.                                                                                                      | В течение года               | Зав.кабинетами<br>Сагитов З. В.                             |

Руководитель физвоспитания

ГАПОУ «Арский педагогический колледж им.Г.Тукая»



З. В. Сагитов