

УТВЕРЖДЕНО

Заместитель директора по УВР

Г.А. Хусаинова

**План
мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся
на 2025-2026 учебный год**

Цель: обеспечить условия, способствующие развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска».
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педагогическим коллективом			
1	Проведение методического объединения для кураторов с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август 2025	Зам. директора по УВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для кураторов по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь 2025	Зам. директора по УВР, педагог-психолог
3	Методическая работа с кураторами, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим», «Если ты окажешься на распутье», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь 2025	Педагог-психолог
4	Заседание педагогического совета «Обеспечение психологической безопасности образовательной среды»	Декабрь 2025	Заместитель директора УВР
Работа с учащимися			
5	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на	Сентябрь 2025	Кураторы, педагог-психолог

	тему: «Психологическая помощь. Телефон доверия»		
6	Диагностика адаптации учащихся 1 курса	Октябрь-ноябрь 2025	Педагог-психолог
8	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Кураторы, педагог-психолог
9	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, кураторы
10	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися	В течение учебного года	Педагог-психолог, кураторы
11	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, кураторы, педагог-психолог.
12	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Кураторы, педагог-психолог
13	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в колледже	В течение учебного года	Администрация, кураторы, педагог-психолог
14	Проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь 2025, апрель 2026	кураторы, педагог-психолог
15	Кураторские часы у выпускных групп «Я успешен», профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи дэмоэкзаменов	Апрель 2026	Педагог-психолог
Работа с родителями			
17	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Кураторы
18	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, инспектор ПДН, кураторы, педагог-психолог.

20	Размещение на сайте колледжа информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь 2025	Администрация.
21	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март 2026	Кураторы, педагог-психолог
22	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения дэмозкзамена.	Апрель-май 2026	Администрация, педагог-психолог
Взаимодействие с органами системы профилактики			
23	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
24	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
Подведение итогов работы			
25	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в колледже»	Июнь	Администрация колледжа, педагог-психолог