



| ПРЕДАТЕЛЬСТВО |

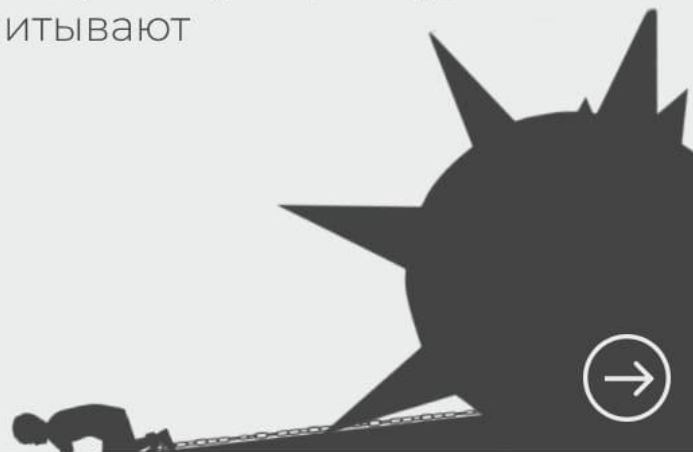
Одно из самых неприятных ощущений - чувство того, что тебя предали, особенно для ребенка. Из-за этого возникает глубокая обида и даже чувство вины, которое оборачивается желанием контролировать процессы в будущем, чтобы такого не повторилось. От этого возникают трудности в межличностных отношениях, гиперопека, созависимость





| ДАВЛЕНИЕ СО СТОРОНЫ ВЗРОСЛЫХ |

Человек по своей природе противится физиологическому или психическому насилию со стороны, оно неизбежно вызывает негативную реакцию. Ребенок, на которого давят, испытывает страх, чувствует дискомфорт, что может привести к агрессии. Крик, оскорбления и другие наказания унижают, вызывают душевную травму, но никак не воспитывают





ДЕТСКИЕ

ТРАВМЫ



| ОБВИНЕНИЕ |

Родители, которые часто перекладывают ответственность на ребенка, травмируют его таким образом. Фразы типа «я накричал на тебя, потому что ты виноват» приводят, опять же, к страху и желанию тотального контроля над ситуацией, чтобы больше не провиниться. От этого ребенок начинает бояться ошибок, страдает, испытывает недоверие к себе, а от этого и к миру, который его окружает

