

С 20 по 24 ноября года в колледже проходила «Неделя психологии»

Цели проведения:

- Повышение психологической компетентности обучающихся, преподавателей и классных руководителей;
- Формирование представлений о важности психологической науки как одной из составляющих человекознания;
- Содействие развитию личности обучающихся;
- Повышение уровня доверия между всеми участниками образовательного процесса.

Мероприятия в рамках недели психологии:

1 день: «День эмоционального здоровья»

- «Поделись добрым словом»
- «Азбука настроения»

2 день: «День психологического комфорта»

- «Развитие коммуникативных навыков»
- «От эмоционального интеллекта к моральному»

3 день: «День душевного равновесия»

- «Снижение уровня агрессии»
- «Познаем себя как личность»

4 день: «День личного и личностного благополучия»

- «Влияние социальной роли на развитие личности»
- «Путь к успеху»

5 день: «День профилактики стрессов»

- «Снижение уровня тревожности»
- «Канун Дня матери»

В то же время прошел «День толерантности», «ПХ Всероссийская Олимпиада по психологии «Психология без границ», «Конкурс кроссвордов по психологии», мастер-классы по Метафорическим картам, мониторинг адаптации студентов первокурсников, подготовка к семинару про Буллинг, цикл практик по проведению проективных тестов «Отражение», цикл профилактических бесед о вреде курения, алкоголя и наркотических веществ «Секреты манипуляций» и многое другое.

Таким образом «Неделя психологии» прошла с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. Участники получили много познавательной информации, опыт в построении позитивных межличностных взаимоотношений, раскрыли свои ресурсы и потенциал, получили заряд положительных эмоций.