

Сотласована:
Директор АНО СОШ «МАО»
Музафрова Л.Р.



Меню
11/11/25

Наименование	Выход	Пищевая ценность		
		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак				
Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом	150/5	7,97	3,560	21,520
Батон с маслом	30/15	6,195	4,860	15,420
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989
Обед				
Салат из моркови	100	1,638	5,086	7,720
Суп гороховый	250	8,050	5,125	37,690
Каша гречневая	40/160	13,736	18,873	41,978
Ежки	60/30	10,683	12,909	9,085
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420
Полдник				
Третиольник	100	4,180	14,350	24,820
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0,021	0,005	7,989