

МЕНЮ

на 25.11.2021г.

Завтрак

| № | Наименование | Выход (гр) | Белки | Жиры | Угл. | Ккал |
|----|------------------|------------|-------|------|------|------|
| 1. | Булочка молочная | 50 | 4,64 | 0,99 | 23,5 | 121 |
| 2. | Чай сахаром | 190/10 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |

Горячий завтрак

| № | Наименование | Выход (гр) | Белки | Жиры | Угл. | Ккал |
|----|---|------------|-------|-------|-----------|-------|
| 1. | Фрикадельки в сметанно-томатном соусе | 55/50 | 8,5 | 11,21 | 10,6 1 | 180 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/5 | 8,21 | 8,72 | 38,7 1 | 276 |
| 3. | Чай с сахаром с яблоком | 180/10/10 | 0,11 | 0,06 | 10,9 9 | 45 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,75 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 40 |

Горячий завтрак

| № | Наименование | Выход (гр) | Белки | Жиры | Угл. | Ккал |
|----|---|------------|-------|-------|-----------|-------|
| 1. | Фрикадельки в сметанно-томатном соусе | 55/50 | 8,5 | 11,21 | 10,6 1 | 180 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 180/5 | 10/56 | 9,99 | 47,7 3 | 291,8 |
| 3. | Чай с сахаром с яблоком | 180/10/10 | 0,11 | 0,06 | 10,9 9 | 45 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,7 6 | 70,5 |
| 5. | Хлеб ржаной | 30 | 1,96 | 0,36 | 11,8 8 | 59 |

Обед

| № | Наименование | Выход (гр) | Белки | Жиры | Угл. | Ккал |
|----|---------------------------------------|------------|-------|-----------|-----------|------------|
| 1. | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250/11 | 3,778 | 6,28 | 9,23 | 116, 82 |
| 2. | Блины со сгущенным молоком | 135/20 | 8,6 | 5,66 8 | 52,1 3 | 294, 02 |
| 3. | Кисель | 200 | 0,6 | 0,1 | 30,2 | 123, 6 |
| 4. | Хлеб сельский/белый | 20/20 | 2,26 | 0,5 | 17,7 6 | 86,6 |

Зав производством



Сайфуллина Р.А.