

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ №12
Бугульминского муниципального района РТ
Е.Б.Хамидуллина

МЕНЮ

на 23.11.2021 _____ г.

Завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Печенье	50	3,7	4,7	36,6	203,5
2.	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Бутерброд с сыром	50	6,27	7,03	14,8 3	155
2.	Котлета домашняя из говядины	90	10,15	10,5	8,1	199,6
3.	Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	2,33	2,94	38,9 4	178,5
4.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42
5.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	50	6,27	7,03	14,83	155
2.	Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом сливочным	250/5	10,15	9,99	39,5	245
3.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42
4.	Хлеб ржаной	40	2,34	0,48	15,84	79

Обед

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Суп картофельный мясом птицы	250/10	4,453	4,18 8	16,87	134,6
2.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,81	19,8	36,6	435,8
3.	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
4.	Батон в/с	30	2,25	0,87	15,42	78,6

Зав производством _____ Сайфуллина Р.А.