

МЕНЮ

на 02.10.2021 _____ г.

Завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Вафли	50	1,95	15,3	31,3	271
2.	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Фрукт (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
2.	Голубцы ленивые в сметанном томатном соусе	180/20	11,819	14,85	20,12	262
3.	Напиток из замороженных ягод	200	0,06	0,08	22,42	88,6
4.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	40

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Фрукт (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
2.	Голубцы ленивые в сметанном томатном соусе	180/20	11,819	14,85	20,12	262
3.	Напиток из замороженных ягод	200	0,06	0,08	22,42	262
4.	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	70,5
5.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59

Зав производством  Сайфуллина Р.А.