

19 день



«Утверждаю»
Директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
на « 23 » июня _____ 2021 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
Завтрак					
	Апельсины	100	38,00	100	38,00
	Масло сливочное (порция)	10	66,00	10	66,00
	Каша полбяная молочная с маслом	180	209,40	200	232,67
	Чай с сахаром с шиповником	175/15/10	88,40	175/15/10	88,40
	Печенье	25	90,00	25	90,00
	Батон высший сорт	30	78,60	50	131,00
Калорийность		545	570,40	585	646,07
Обед					
	Помидоры свежие	60	13,20	100	22,00
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/10	105,95	250/10	123,90
	Бефстроганов из отварной говядины	50/50	181,00	50/50	181,00
	Макароны отварные	150	156,30	180	187,56
	Кисель	200	123,60	200	123,60
	Хлеб ржаной	30	59,40	50	99,00
	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
Калорийность		780	709,95	920	807,56
Всего					
		1325	1280,35	1505	1453,63
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				

Handwritten signatures in blue ink, including one that appears to be 'Таш' and another larger signature.