

3 день



«Утверждаю»
Директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
на «22» июня 2022 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	Ккал
Завтрак					
	Сыр (порция)	15	51,50	15	51,50
	Каша пшеничная молочная с маслом	150/4	217,50	200/5	263,00
	Омлет натуральный	100	206,66	100	206,66
	Чай с сахаром	185/15	60,00	185/15	60,00
	Батон высший сорт	50	131,00	50	131,00
	Калорийность	500	614,25	570	712,16
Обед					
	Икра кабачковая	60	66,90	30	-
	Рассольник ленинградский с фрикадельками из птицы со сметаной	200/11/10	124,90	250/11/10	153,67
	Филе минтая запеченное с сыром	80/10	156,33	100/10	116,00
	Пюре картофельное	150	137,25	180	203,53
	Кисель	200	123,60	200	123,60
	Хлеб ржаной	40	79,20	50	99,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
	Калорийность	801	782,18	891	813,31
	Всего	1301	1396,44	1461	1525,47
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				