

16 день



«Утверждаю»  
Директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на « 20 » июня 2021 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
<b>Завтрак</b>					
	Мандарины	100	38,00	100	38,00
	Сыр (порция)	15	51,50	15	51,50
	Каша кукурузная молочная с маслом	150/5	224,00	200/5	301,00
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Батон высший сорт	30	78,60	30	78,60
	<b>Калорийность</b>	<b>500</b>	<b>492,70</b>	<b>550</b>	<b>569,70</b>
<b>Обед</b>					
	Салат из морской капусты с кукурузой и морковью	60	54,06	100	90,10
	Суп картофельный с куриными фрикадельками	200/11	121,42	250/11	144,22
	Биточки рыбные из минтая	90	160,20	100	178,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	170,25	180/5	196,39
	Нектар фруктовый разливной	200	86,60	200	86,60
	Хлеб ржаной	30	59,40	30	59,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
	<b>Калорийность</b>	<b>774</b>	<b>772,43</b>	<b>906</b>	<b>825,22</b>
	<b>Всего</b>	<b>1274</b>	<b>1215,132</b>	<b>1456</b>	<b>1394,92</b>
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				

*Handwritten signatures in blue ink, including one that appears to be 'Тур' and another larger signature.*