

12 день

«Утверждаю»
 Директора школы:

 О.А. Киршина



Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
 на « 15 » июня _____ 2021 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
Завтрак					
	Сыр (порция)	15	51,50	15	51,50
	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/4	169,50	150/5	176,10
	Оладьи со сгущ.молоком	120/25	214,80	120/25	214,80
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Батон высший сорт	30	78,60	50	131,00
Калорийность		554	615,00	565	674,00
Обед					
	Огурец свежий порции	60	7,20	100	11,00
	Суп картофельный с клёцками,мясными фрикадельками	200/22	157,40	250/22	186,25
	Тефтели из говядины в соусе томатном (1й вариант)	60/40	249,54	80/40	249,54
	Каша гречневая рассыпчатая	150	214,00	180	258,80
	Напиток из шиповника	200	88,20	200	88,20
	Хлеб ржаной	30	59,40	50	99,00
	Хлеб пшеничный	30	70,50	50	117,50
	Калорийность	812	846,24	952	966,99
Всего					
		1356	1461,24	1517	1640,99
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				

Тад
с/п/у