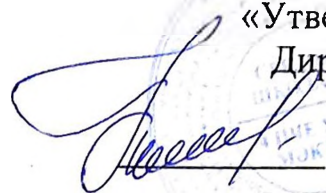


10 день

«Утверждаю»

Директора школы:

  
О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на «12.» июня 2021 г.

| №              | Наименование блюд                          | 7-11лет     |                | С 12 лет    |                |
|----------------|--|-------------|----------------|-------------|----------------|
|                |  | выход       | калории        | выход       | калории        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |                |             |                |
|                | Огурцы свежие порция                       | 70          | 8,40           | 100         | 12,00          |
|                | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/5       | 247,40         | 200/5       | 279,00         |
|                | Какао с молоком                            | 200         | 118,60         | 200         | 118,60         |
|                | Батон высший сорт                          | 45          | 117,90         | 50          | 131,00         |
|                | <b>Калорийность</b>                        | <b>500</b>  | <b>492,30</b>  | <b>555</b>  | <b>540,60</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |                |             |                |
|                | Рассольник ленинградский со сметаной       | 200/10      | 102,00         | 250/10      | 123,45         |
|                | Запеканка картофельная с мясом             | 200         | 427,76         | 200/50      | 447,76         |
|                | Зеленый горошек (доп. гарнир)              | 60          | 24,00          | 50          |                |
|                | Кисель                                     | 200         | 123,60         | 200         | 123,60         |
|                | Хлеб ржаной                                | 40          | 79,20          | 50          | 99,00          |
|                | Хлеб пшеничный                             | 40          | 94,00          | 50          | 117,50         |
|                | <b>Калорийность</b>                        | <b>750</b>  | <b>850,56</b>  | <b>810</b>  | <b>911</b>     |
|                | <b>Всего</b>                               | <b>1250</b> | <b>1342,86</b> | <b>1365</b> | <b>1451,91</b> |
|                | Шеф -повар                                 |             |                |             |                |
|                | Калькулятор                                |             |                |             |                |
|                | Ответственный за питание                   |             |                |             |                |