



«Утверждаю»
Директора школы:

О.А Киршина

**Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
на « 9 » июня 2021 г.**

№	Наименование блюд	7-11лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
Завтрак					
	Апельсины	120	51,60	120	51,60
	Масло сливочное (порция)	10	66,00	10	66,00
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	313,00	175/25	391,25
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Батон высший сорт	30	78,60	30	78,60
	Калорийность	510	609,80	560	688,05
Обед					
	Салат из кукурузы к/с	60	59,46	100	99,30
	Суп крестьянский с пшенной крупой на мясном бульоне из мяса птиц	250	91,50	250	91,50
	Рагу овощное с отварным мясом (50/150, 50/200)	200	292,17	250	346,67
	Компот из яблок	200	114,60	200	114,60
	Хлеб ржаной	40	79,20	40	79,20
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Калорийность	790	730,93	900	825,27
	Всего	1300	1340,72	1460	1513,32
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				