



«Утверждаю»  
Директора школы:

О.А Киршина

**Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на « 9 » июня 2021 г.**

№	Наименование блюд	7-11лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
<b>Завтрак</b>					
	Апельсины	120	51,60	120	51,60
	Масло сливочное (порция)	10	66,00	10	66,00
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	313,00	175/25	391,25
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Батон высший сорт	30	78,60	30	78,60
	<b>Калорийность</b>	<b>510</b>	<b>609,80</b>	<b>560</b>	<b>688,05</b>
<b>Обед</b>					
	Салат из кукурузы к/с	60	59,46	100	99,30
	Суп крестьянский с пшенной крупой на мясном бульоне из мяса птиц	250	91,50	250	91,50
	Рагу овощное с отварным мясом (50/150, 50/200)	200	292,17	250	346,67
	Компот из яблок	200	114,60	200	114,60
	Хлеб ржаной	40	79,20	40	79,20
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	<b>Калорийность</b>	<b>790</b>	<b>730,93</b>	<b>900</b>	<b>825,27</b>
	<b>Всего</b>	<b>1300</b>	<b>1340,72</b>	<b>1460</b>	<b>1513,32</b>
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				