

«Утверждаю»  
 Директора школы:  
  
 О.А. Киршина

**Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
 на « 7 » июня 2021 г.**

№	Наименование блюд	7-11лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
<b>Завтрак</b>					
	Яблоко	100	47,00	100	47,00
	Масло сливочное (порция)	10	66,00	10	66,00
	Оладьи с повидлом	150/20	306,18	180/20	367,42
	Какао с молоком с сахаром	200	118,60	200	118,60
	Батон высший сорт	30	78,60	40	104,80
	<b>Калорийность</b>	<b>510</b>	<b>616,38</b>	<b>550</b>	<b>703,82</b>
<b>Обед</b>					
	Помидоры свежи	60	13,20	100	22,00
	Суп из овощей на курином бульоне из отварного мяса птицы со сметаной	200/10	98,50	250/10	111,45
	Плов из отварных куриных грудок(50/50)	200	389,34	250	487,50
	Компот из урюка и чернослива	200	107,40	200	107,40
	Хлеб ржаной	40	79,20	50	99,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
	<b>Калорийность</b>	<b>750</b>	<b>781,64</b>	<b>910</b>	<b>944,85</b>
	<b>Всего</b>	<b>1260</b>	<b>1398,02</b>	<b>1460</b>	<b>1648,67</b>
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				