

«Утверждаю»  
Директора школы:

О.А Киршина



Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на «  4  » июня  2021  г.

№	Наименование блюд	7-11лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
Завтрак					
	Масло сливочное(порция)	10	66,00	10	66,00
	Каша Дружба молочная с маслом	150/4	141,90	200	189,20
	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/10	208,00	100/15	226,00
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Батон высший сорт	30	78,60	50	131,00
	<b>Калорийность</b>	<b>504</b>	<b>595,10</b>	<b>575</b>	<b>712,80</b>
Обед					
	Суп –лапша домашняя на курином бульоне из отварного мяса птицы	250	115,75	250	115,75
	Птица тушеная с овощами	50/50	183,95	50/50	183,95
	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком(доп.гарнир)	150/30	254,64	180/30	297,30
	Нектар фруктовый (разливной)	200	86,60	200	86,60
	Хлеб ржаной	40	79,20	40	79,20
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	<b>Калорийность</b>	<b>810</b>	<b>814,13</b>	<b>840</b>	<b>856,80</b>
	<b>Всего</b>	<b>1314</b>	<b>1409,233</b>	<b>1415</b>	<b>1569,596</b>
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				

*Handwritten signature*