



И.О. директора школы:
О.А. Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
на « 3 » июня 2021 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
Завтрак					
	Яблоко	120	56,40	100	47,0
	Масло сливочное порции	10	66,0	10	66,0
	Омлет натуральный с сосисками	150	315,18	200	410,20
	Чай с молоком с сахаром	150/35/15	81,00	150/35/15	81,00
	Батон высший сорт	30	78,60	40	104,80
	Калорийность	510	597	550	709,00
Обед					
	Суп из овощей на мясном бульоне из отварного мяса со сметаной	200-10	111,45	250/10	130,50
	Плов из отварной говядины с помидорами свежими	60/50/150	351,80	200/50	349,60
	Компот из апельсинов	200	141,20	200	141,20
	Хлеб ржаной	30	59,40	50	99,00
	Хлеб пшеничный	30	70,50	50	117,50
	Калорийность	750	734	1360	546,80
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				