



«Утверждаю»

И.О. директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на «2» июня 2021 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		ВЫХОД	калории	ВЫХОД	калории
<b>Завтрак</b>					
	Молоко ашборное (порция)	10	66	10	66
	Каша черника-овсяная	200	197,47	250	238,84
	Какао с кокосовым	200	118,60	200	118,6
	Ваточка ванильный сорт	30	48,6	50	131,0
	Булочки дрожжевые	50	113,10	50	159,0
	<b>Калорийность</b>	<b>560</b>	<b>413</b>	<b>560</b>	<b>413,44</b>
<b>Обед</b>					
	Супчик свежий с м/р.	60/15	39,96	100	56,0
	Суп картофельный с крутой	250	98,45	250	98,45
	Турецкий из отборных овощей	50/50	197,8	50/50	197,8
	Макаронные изделия	150	156,3	180	197,5
	Каша из черной смородины	200	116	200	116
	Хлеб ржаной	40	79,20	50	99
	Хлеб пшеничный	40	94,0	50	147,5
	<b>Калорийность</b>	<b>845</b>	<b>482,01</b>	<b>930</b>	<b>912,50</b>
	Шеф-повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				