

«Утверждаю»  
Директор лицея

Г.А.Иванов



**Меню**  
**столовой лицея № 2**  
**на 19 февраля 2026 г.**

**ЗАВТРАК**

| №  | Наименование блюда                                                         | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Салат из моркови                                                           | 100 гр      | 81,70                 |
| 2. | Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным | 75/180/3    | 323,64                |
| 3. | Чай «Витаминный» с шиповником                                              | 185/10/5 гр | 54,20                 |
| 4. | Хлеб ржаной                                                                | 30 гр       | 59,40                 |
| 5. |                                                                            |             |                       |
|    | <b>ИТОГО</b>                                                               |             | <b>518,94</b>         |

| №  | Наименование блюда    | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|-----------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Булочка сдобная       | 50 гр       | 159,00                |
| 2. | Компот из сухофруктов | 200 гр      | 132,80                |
|    | <b>ИТОГО</b>          |             | <b>291,80</b>         |

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: