

«Утверждаю»  
Директор лицея

Г.А.Иванов



**Меню**  
**столовой лицея № 2**  
**на 13 февраля 2026 г.**

**ЗАВТРАК**

| №  | Наименование блюда                       | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|------------------------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Сыр порционно                            | 10 гр       | 34,33                 |
| 2. | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40 гр    | 123,99                |
| 3. | Макаронные изделия отварные              | 200 гр      | 224,60                |
| 4. | Напиток из свежих фруктов                | 200 гр      | 103,50                |
| 5. | Хлеб ржаной                              | 40 гр       | 79,20                 |
| 6. |                                          |             |                       |
|    | <b>ИТОГО</b>                             |             | <b>565,62</b>         |

| №  | Наименование блюда    | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|-----------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Печенье (крекер)      | 30 гр       | 125,10                |
| 2. | Компот из сухофруктов | 200 гр      | 132,80                |
| 3. |                       |             |                       |
| 4. |                       |             |                       |
| 5. |                       |             |                       |
| 6. | <b>ИТОГО</b>          |             | <b>257,90</b>         |

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: