

Мы все рождены для успеха

Откуда же берутся неуверенность в себе, страх неудачи, сомнение в собственных способностях? Такое поведение можно заметить у некоторых детей. Они проявляют нерешительность, скованность, отказываются от попыток решить задачу или сделать что-то: «Я это не смогу», «У меня не получится».

От того, как в подобной ситуации будет вести себя родитель, воспитатель, зависит, сможет ли ребёнок наработать собственный опыт успешного преодоления препятствий.

Человек отказывается от поиска решений, когда любые попытки исправить ситуацию обязательно повлекут за собой наказание. Если ребёнок приобрёл собственный опыт сопротивления неудачам и успешного преодоления трудностей, этот опыт остаётся с ним на всю жизнь, как мощный источник сил, энергии, позитивного отношения к жизни.

Радость от решения любой задачи станет для него мощным стимулом развития самостоятельности, уверенности в себе, активности. Хвалите его не только за конечный результат, но особенно за готовность не отступать в случае неудачи, за поиск новых решений.

Растущему человеку важен опыт переживания успеха в разных делах

– в рисовании, пении, спорте, общении с другими, в работе по дому. Он начинает ощущать себя хорошим, нужным, интересным окружающим его людям. Эта растущая уверенность в себе (не путать с самоуверенностью!) позволяет ребёнку успешнее справляться с трудностями.

Если у ребёнка никак не получается что-то, он может заплакать, бросить своё занятие или обратиться за помощью к взрослым. Как быть? Здесь вряд ли помогут советы и требования, вроде: «ты не должен плакать!» или «прекрати нервничать!», «ты сам это можешь сделать!» Вспомните себя в подобной ситуации. Гораздо полезнее показать ему способы справиться с обидой и раздражением. Можно рассказать о собственном опыте неудачи, и как вы преодолели эту трудность. Важно чтобы ребёнок осознал, что с неудачами сталкиваются все, и есть способы успокоить свои эмоции.

Главная же радость – это справиться с делом и стать сильнее.

Если ребёнок просит помочь, не спешите делать за него или подсказывать правильный ответ. Лучшая помощь – показать направление поиска и позволить ему самому найти решение.