

Отделение хореографического искусства

Преподаватель: Гилязова Динара Ринатовна

Расписание занятий (заданий) на 14 апреля 2020 г.

Класс	Предмет	Тема занятия	Задания для исполнения	Форма контроля
1 «А»	Хореография	Позиции ног (1,2,3). Позиции рук (1,2,3).	1. https://youtu.be/w2RrvLnZ5ZM (выполнить положения ног под видео) 2. https://youtu.be/pNCnEWy_U5s (просмотр видеоматериала и выполнение упражнений)	Отчет по WhatsApp в группе родителей: отправка фото и видеоматериалов.
1 «Б»	Хореография	Позиции ног (1,2,3). Позиции рук (1,2,3).	1. https://youtu.be/w2RrvLnZ5ZM (выполнить положения ног под видео) 2. https://youtu.be/pNCnEWy_U5s (просмотр видеоматериала и выполнение упражнений)	Отчет по WhatsApp в группе родителей: отправка фото и видеоматериалов.
2	Хореография	Упражнения на развитие выворотности ног и гибкости.	1. Выполнить разминку под видео: https://youtu.be/C84BaGhn3Q4 2. https://youtu.be/e7ivvT-pdB8 (просмотр видеоматериала, разучивание и повторение) 3. Сделать упражнение "планку" по 15 секунд в положениях: на локтях на правом локте на левом локте на правой вытянутой руке на левой вытянутой руке	Отчет по WhatsApp в группе родителей: отправка фото и видеоматериалов.

Отделение хореографического искусства

Преподаватель: Гилязова Динара Ринатовна

Расписание занятий (заданий) на 18 апреля 2020 г.

Класс	Предмет	Тема занятия	Задания для исполнения	Форма контроля
1 «А»	Хореография	Полька.	1) Выполнить разминку под видео: https://youtu.be/C84BaGhn3Q4 2. https://youtu.be/W0F6fAClj8E (просмотр видеоматериала, разучивание, повторение)	Отчет по WhatsApp в группе родителей: отправка фото и видеоматериалов.
1 «Б»	Хореография	Полька.	1) Выполнить разминку под видео: https://youtu.be/C84BaGhn3Q4 2. https://youtu.be/W0F6fAClj8E (просмотр видеоматериала, разучивание, повторение)	Отчет по WhatsApp в группе родителей: отправка фото и видеоматериалов.
2	Хореография	Повторение комбинации Battement tendu. Танцевальная связка №1.	1. Комбинация Battement tendu (просмотр видеоматериала, разучивание, повторение) Видео снято педагогом 2) https://youtu.be/r9sY9yyBPg (просмотр видеоматериала, разучивание, повторение).	Отчет по WhatsApp в группе родителей: отправка фото и видеоматериалов.