

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ирина Владимировна
Иванова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	30		0,83	0,24	3,54	20
ТТК	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	590	64,19	18,43	16,32	82,82	555
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной красной смородины	180		0,13	0,04	15,21	64
АКТ 2019	Печенье весовое	2 шт/30		2,00	2,14	15,10	82
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	595	64,19	19,30	19,62	83,24	589
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№15/2015г	Сыр порционнo	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021 г	Соус мясной "Смак"	90		7,55	8,61	4,38	125
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,00	224
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	55		3,19	1,89	5,57	62
ТТК 2023 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,01	0,01	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	525	64,19	19,73	18,96	78,97	578
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/6		0,06	0,01	7,38	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1 шт/15		1,36	1,00	1,20	19
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	655	64,19	19,86	20,08	87,24	612
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,2	11,5	6,6	171
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		12,62	51
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	570	64,19	16,00	19,31	77,42	560
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,54	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	565	64,19	17,72	16,20	74,54	521

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова