

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Верхневисимская
И.И. Иванова З.В.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ

с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		5,50	5,83	8,46	108
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		12,62	51
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		0,97	2,44	10,00	66
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	500	64,19	18,54	17,95	86,45	586
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
№70/2015г	Овощи натуральные соленные (огурцы доп. гарнир)	25		0,20	0,03	0,43	3
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	180		0,90	0,07	9,50	42
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,18	2,90	1,80	38
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	560	64,19	18,24	18,98	68,57	523
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Чикен	90		9,00	10,20	6,00	151
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2022 г	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	50		1,39	0,40	5,91	34
ТТК 2022 г	Компот из замороженной красной смородины	180		0,14	0,05	15,21	64
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	605	64,19	18,71	15,83	89,24	582
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 г	Картофель тушёный с фаршем	180		14,13	16,07	29,08	317
ТТК 2022 г	Чай без сахара	180		0,01	0,01	0,01	
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1	15,2	75
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	505	64,19	17,79	17,75	68,22	507
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№81/2013г	Салат из свеклы с сыром	60		3,1	5,44	4,31	79
ТТК 2022 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	11,90	41,10	325
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Печенье весовое	2 шт/30		0,20	1,20	2,00	20
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	610	64,19	19,73	19,33	86,46	605
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Птица запеченая	100		8,60	10,80	0,78	135
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное) с маслом	150/5		5,64	4,46	35,94	207
ТТК	Компот из замороженной красной смородины	180		0,14	0,05	15,21	64
	Хлеб пшеничный	25		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	555	64,19	15,92	15,83	69,11	488

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова