

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*З. М. /*



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А. К. /*



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)

с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№15/2015	Сыр порционнo	15		3,95	3,99		53
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,1	7,9	10,23	136
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	15,00	127
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,14	0,02	20,40	82
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	30/2шт.		0,08	2,10	3,90	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

535 64,19 18,39 19,43 68,37 524

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		14,09	13	21,46	259
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,17	3,90	10,82	65
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

631 64,19 19,23 20,72 73,76 548

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2004г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,61	13,59	24,10	265
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов и ягод (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
ТТК 2021 г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15г		1,03	2,00	3,80	37
	Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

505 64,19 17,09 19,08 82,95 575

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,86	3,65	5,01	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,20	1,80	113
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№ 699/2004	Кисель	200				8,10	32
АКТ 2019	Печенье сдобное Морковное	1 шт/15		0,97	1,44	3,00	28
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35

Итого:

660 64,19 18,99 19,41 85,97 597

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	25		0,2	0,03	0,43	3
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
№ 379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,07	120
АКТ 2019	Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30		0,80	2,10	3,90	35
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:

510 64,19 18,89 18,89 66,06 521

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) с масл	150/5		5,60	5,06	15,00	127
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	4,00	19,76	123
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

Итого:

510 64,19 18,46 20,33 72,24 550

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А. К. /*