

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"ВЕРХНЕУШМИНСКАЯ НШ-ДС"

ГАЛИЕВА З.Т.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	6,83	8,46	132
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	565	55,55	19,75	15,71	87,20	573

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	2 шт/30		1,00	1,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/160		12,63	15,18	20,16	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	578	55,55	16,94	17,34	67,08	497

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		0,5	1,5	5,25	37
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Котлеты "Пожарские"	90		9,3	7,60	0,2	106
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	540	55,55	18,86	18,25	77,16	551

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,42	10,01	26,01	244
ТТК 2021 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,01	17,45	71
АКТ 2019	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	605	55,55	15,88	16,71	73,85	512

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 49/2004г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
ТТК 2022 г	Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	14,92	37,45	343
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	512	55,55	16,38	18,34	70,09	522

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Птица запеченая	100		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	590	55,55	17,20	15,10	77,27	519

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: