

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

"ВЕРХНЕУШМИНСКАЯ НШ-ДС"

ГАЛИЕВА З.Т.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Печенье сдобное Морковное	30/2шт.		0,80	2,10	3,90	40
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	580	55,55	19,84	19,06	86,91	606
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,00	3,70	15,64	104
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/140		11,77	12,05	22,53	250
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	545	55,55	16,76	16,52	75,02	527
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2020 г	Салат из моркови (морковь, сахар, м/раст.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/160		12,62	12,59	40,09	324
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	500	55,55	15,47	19,03	77,75	547
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом с маслом	60		0,86	3,65	5,01	56
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 699/2004	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	635	55,55	18,41	18,41	85,32	585
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт/30		2,35	7,80	21,64	166
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
	Овощи натуральные соленые (огурцы)	25		0,2	0,03	0,43	3
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	505	55,55	17,11	19,46	72,87	540
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
№699/2004	Напиток лимонный	200		0,08	0,08	11,94	49
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		1,00	1,35	7,82	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	500	55,55	18,98	17,89	78,77	556

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: