

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Вероника Владимировна  
Ильина*  
*З.И. Давыдова 3 Т.И.*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.И. Агапова

### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

#### 2 НЕДЕЛЯ (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№10Пермь2001	Салат из моркови с яблоками (морковь свежая, яблоки, сахар)	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	5,4	7,2	101
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	160		5,64	4,47	35,95	207
Акт 2019	Печенье сдобное Мягкое	15/1шт.		1,03	2,96	1,88	38
ТТК 2022	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	6,50	27
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>17,43</b>	<b>19,39</b>	<b>80,35</b>	<b>566</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 84/2013 г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		11,92	11,85	26,29	259
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>55,55</b>	<b>16,21</b>	<b>15,88</b>	<b>78,17</b>	<b>526</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		8,03	8,2	3,10	118
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>55,55</b>	<b>18,83</b>	<b>17,13</b>	<b>84,87</b>	<b>572</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной ( с маслом )	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,60	14,20	12,80	232
№ 348/2015 г	Компот из плодов и ягод сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>55,55</b>	<b>19,08</b>	<b>18,86</b>	<b>83,69</b>	<b>586</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло рас	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2019 г	Печенье сдобное Вкусное	15/1шт.		1,17	3,9	10,82	83
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		7,2	5,1	6,05	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное	170		3,72	5,28	24,96	165
№382/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	13,07	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>55,55</b>	<b>19,08</b>	<b>19,29</b>	<b>82,91</b>	<b>587</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит	60		0,63	6,04	9,34	95
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	8,00	0,80	113
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	160		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>55,55</b>	<b>18,92</b>	<b>18,98</b>	<b>77,94</b>	<b>565</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.И. Агапова*