

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения
"Верхнеушминская начальная школа-детский сад"
/ Галиева З.Т./



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания Казани"
И. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,95
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г.

2 неделя МАИ

№ Сб.реп. Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15	3,95	3,99		53	
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	5,50	8,40	12,80	178	
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,02	144	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5	0,08	0,02	8,25	35	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	
	Итого:		55,55	15,93	17,45	64,37	513
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	30	0,24	0,03	0,51	4	
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/180	13,80	15,50	35,50	345	
ТТК 2022г	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,55	16,57	15,89	65,03	481
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10	2,63	2,66		35	
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10	5,56	9,42	9,22	144	
№309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150	5,64	5,06	35,95	212	
№701/2004г	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,40	0,28	12,60	62	
	Итого:		55,55	15,33	17,52	84,17	561
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60	0,62	3,71	2,17	46	
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120	12,20	14,81	17,60	253	
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59	
	Итого:		55,55	15,86	18,94	65,50	503
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№280/2015г	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40	8,32	11,40	2,80	147	
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150	5,60	5,07	35,91	212	
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9	0,09	0,02	8,26	35	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,55	16,01	17,13	68,57	497
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	45	0,31	0,05	0,85	5	
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30	12,09	13,66	2,18	180	
№ 304/2015г	Каша полбяная вязкая	150	3,59	4,61	35,00	134	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	25	1,52	0,16	9,84	47	
	Итого:		55,55	18,52	18,69	64,87	442

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Handwritten signatures)