

"Согласовано"

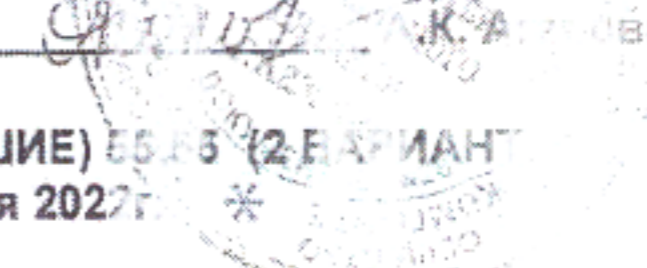
Директор

МБОУ "Верхнеушницкая начальная школа-детский сад"  
Иванова Э.Т./



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казань"



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 (2-ВАРИАНТ)  
с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022г

1 неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	5,21	3
ТТК 2021г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		7,00	10,20	8,50	145
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	6,40	4,88	243
№399/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	11,10	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,48</b>	<b>16,61</b>	<b>38,80</b>	<b>633</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	5,21	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатным	65/25		12,27	5,60	6,17	163
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	23,07	145
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	51
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,89</b>	<b>11,16</b>	<b>67,48</b>	<b>490</b>
<b>СРЕДА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	3,20	143
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,17</b>	<b>19,52</b>	<b>73,35</b>	<b>550,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром с лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,97</b>	<b>19,52</b>	<b>81,80</b>	<b>576</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10		0,08	0,01	0,17	2
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,9	10,8	178
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,32	4,20	22,07	179
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8				13,10	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	23		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,29</b>	<b>19,55</b>	<b>64,78</b>	<b>583</b>
<b>СУББОТА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Компот из замороженных ягод	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	29		2,20	0,23	14,27	68
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,69</b>	<b>18,51</b>	<b>72,12</b>	<b>539</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*