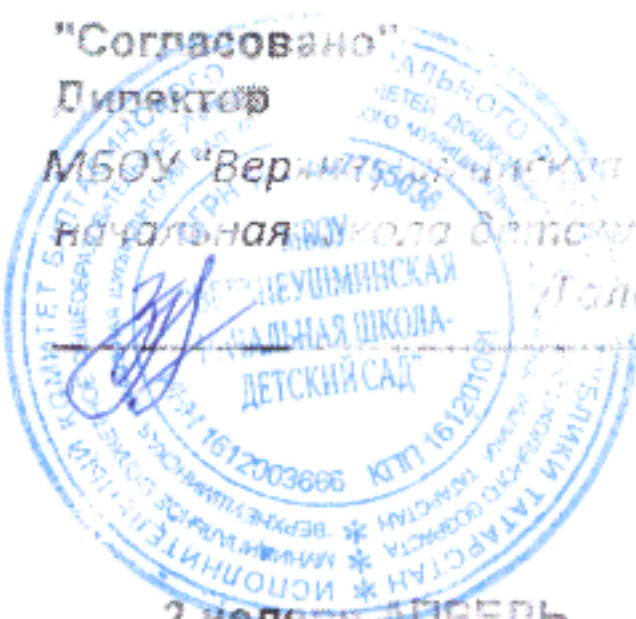


"Согласовано"

Директор

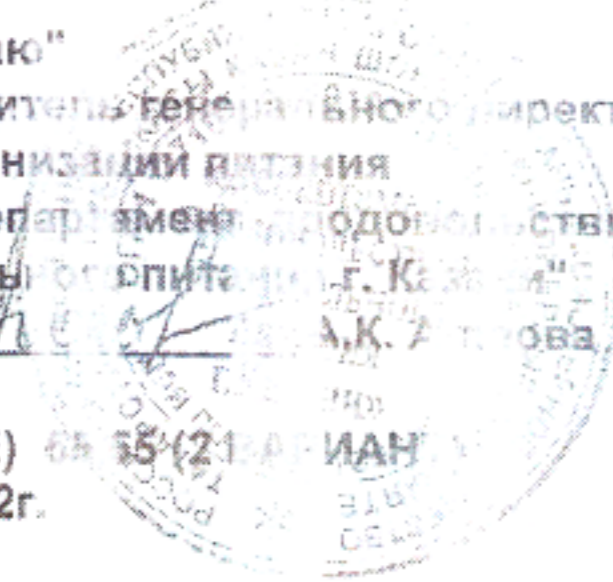
МБОУ "Верхнеушминская начальная школа-детский сад" (Талиева З.Т.)



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казань"

А.К. А.Т. Ова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 65 15 (21 ВАР ИАН) с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022г.

2 недели АПРЕЛЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 16/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,35		50
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,50	3,40	4,20	173
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,60	3,40	41,53	211
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,10	52
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,90	0,20	12,10	60
	Хлеб пшеничный	25		1,25	0,25	10,25	52
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,32</b>	<b>13,34</b>	<b>87,18</b>	<b>639</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Фрукты натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,00	47
№ 70/2015г	Огурцы соленые порционно	30		0,14	0,02	0,31	4
ТТК 2019г	Пагу из куриных грудок	40/120		12,70	15,32	28,13	305
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	3,11	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>13,93</b>	<b>13,63</b>	<b>68,35</b>	<b>431</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2022г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,25	3,65	5,02	32
№ 260/2015г	Гуляш из говядины, доп гарнир- огурец соленый	40/40/10		9,10	10,50	7,20	163
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,00	5,00	33,14	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	3,00	30
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,56</b>	<b>19,33</b>	<b>68,16</b>	<b>627</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,05	32
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/120		13,80	12,50	35,50	310
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,01	12,10	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,86</b>	<b>16,53</b>	<b>67,32</b>	<b>492</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	7
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,15	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,40	40,21	224
№ 649/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	3,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,65</b>	<b>17,42</b>	<b>60,72</b>	<b>614</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,00	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,55		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,84	5,06	35,95	212
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,02	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,31</b>	<b>17,62</b>	<b>75,11</b>	<b>621</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*