

"Согласовано"

Директор

МБОУ "Верхнеушминская нш-дс"

/ГАЛИЕВА З.Т./

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 2 вариант  
с 7 по 12 марта 2022г, с 21 по 26 марта 2022г.

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.репц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Горячее бесплатное питание младшие	15			3,99		53
№ 15/2015 г	Сыр порционно	80/10		7,00	10,00	9,60	160
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	150		6,62	5,40	41,87	242
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	200		0,10	0,01	8,30	36
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,24</b>	<b>19,76</b>	<b>78,61</b>	<b>582</b>

ВТОРНИК

	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		3,95	3,99		53
№ 84/2013 г	Салат Пестрый	50/150		13,14	15,10	40,00	348
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	200/8		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2021г	Чай с сахаром	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>20,09</b>	<b>19,93</b>	<b>80,58</b>	<b>588</b>

СРЕДА

	Горячее бесплатное питание младшие	60		0,93	3,05	5,65	54
№52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	180/5		15,00	15,50	39,00	355
АКТ 2016г	Залеканка картофельная с куриными грудками	200/8/7				13,10	53
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,45</b>	<b>18,91</b>	<b>76,59</b>	<b>553,00</b>

ЧЕТВЕРГ

	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2022г	Салат Любительский (свекла отв., капуста кваш., масло рас	160		14,20	13,00	38,41	327
ТТК 2021 г	Гречка с фаршем и овощами	200		0,07	0,01	8,20	35
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>17,78</b>	<b>19,85</b>	<b>80,52</b>	<b>579</b>

ПЯТНИЦА

	Горячее бесплатное питание младшие	20		0,79	3,10	6,71	59
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	50/40		8,91	12,20	12,74	196
ТТК 2020г	Фрикадельки из говядины в соусе томатном	150		3,28	4,66	22,03	146
№ 312/2015г	Пюре картофельное	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2021г	Напиток лимонный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,58</b>	<b>20,40</b>	<b>72,26</b>	<b>541</b>

СУББОТА

	Горячее бесплатное питание младшие	15		3,95	3,99		53
№ 15/2015 г	Сыр порционно	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	200		0,18	0,05	17,97	71
№ 648/2004г	Кисель	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>20,09</b>	<b>18,07</b>	<b>83,55</b>	<b>582</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: