

"Согласовано"
Директор

МБОУ "ВЕРХНЕУШМИНСКАЯ НШ-ДС"

ГАЛИЕВА З.Т.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 2 вариант
с 28 февраля по 5 марта, с 14 по 19 марта, с 28 марта по 2 апреля 2022г.

2 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		7,00	9,20	8,59	145
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,10	0,10	13,40	72
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	20,19	19,05	82,71	603

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
ТТК 2022г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	12,82	23,06	258
ТТК 2021г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,28	19,67	65,18	510

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 52/2015г	Салат Любительский (свекла отв., капуста кваш., масло раст)	60		0,93	3,05	5,65	54
№ 260/2015г	Гуляш из говядины	45/45		9,10	10,90	7,20	183
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,94	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,01	5,90	28
	Итого:		55,55	17,77	19,23	76,79	574

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая (п/ф) с си	55/50		12,27	6,60	6,87	136
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Напиток лимонный	200		0,15	0,05	16,90	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,05	18,39	71,39	536

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2022г	Салат из свеклы и моркови (свекла и морковь отвар)	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 648/2004 г	Кисель	200		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		55,55	19,55	20,54	78,29	581

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	4,46	35,95	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,07	18,63	86,91	595

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Подписи)