

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Верхнеушминская  
начальная- школа-детский сад»  
З.Т.Галиева



**План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и  
социально-значимых мероприятий ШСК «СТАРТ»/ «КУТСКОН»  
МБОУ «Верхнеушминская начальная школа-детский сад»**

## Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

## Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

## Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Мероприятия                                                                                                                                           | Сроки                   | Ответственные                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                             |                         |                                          |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.                               | август                  | Администрация школы                      |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                     | сентябрь                | Классные руководители                    |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | Ежедневно               | Учителя                                  |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года          | Директор                                 |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                      |                         |                                          |
| Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.                                                               | сентябрь                | Классные руководители                    |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         | В течение учебного года | Классные руководители                    |
| День здоровья                                                                                                                                         | Сентябрь<br>Май         | Руководитель школьного спортивного клуба |

|                                                                                                                                                 |                        |                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                       |                        |                                                                   |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>                                                   |                        |                                                                   |
| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                         |                        |                                                                   |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                               | Ноябрь                 | Классные руководители                                             |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года         | Классные руководители                                             |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы                                                        | Не реже 1 раза в месяц | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Классные руководители |
| <b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>                                                                             |                        |                                                                   |
| «Здоровье наших детей - в наших делах»                                                                                                          | Родительские собрания  | Классные руководители                                             |
| Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».                      | 1 раз в четверть       | Классные руководители, фельдшер                                   |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях                                                                                  | 1 раз в месяц          | Администрация школы                                               |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).                                                                        | 1 раз в полгода        | Руководитель школьного спортивного клуба<br>Классные руководители |