

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Батыр» Менделеевского муниципального района
Республики Татарстан

Введено в действие
приказом директора
от 10.05.2023
№ 66

Утверждено
Советом Школы
протокол от _____

Согласовано:
Председатель профкома



Утверждаю:
Директор МБУ ДО «СШ
«Батыр» ММР РТ
О.П.Габдулбареева

ПОЛОЖЕНИЕ

о приемных и контрольно-переводных испытаниях Муниципального
бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа
«Батыр» Менделеевского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Положение «О приемных и контрольно-переводных испытаниях Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Батыр» Менделеевского муниципального района Республики Татарстан (далее — МБУ ДО «СШ «Батыр»», разработано в соответствии с Уставом МБУ ДО «СШ «Батыр», в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утвержденными в рамках реализации федерального закона от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон физической культуре и спорте в Российской Федерации» и «Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Приемные и контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех обучающихся МБУ ДО «СШ «Батыр».

1.3. Оценка знаний, умений и навыков обучающихся может проводиться в форме тестирования, зачетов, экзаменов в соответствии с планом графиком, утвержденным директором МБУ ДО «СШ «Батыр», и оцениваться по системе «Сдал» или «Не сдал» с целью определения степени освоения обучающимися программ спортивной подготовки по видам спорта.

2. Цели и задачи

2.1. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является:

- измерение и оценка различных показателей по общей и специальной физической подготовке обучающихся и перевода их на следующий этап подготовки;

- оценка эффективности избранной направленности учебно-тренировочного процесса;
- выявление сильных и слабых сторон в подготовке обучающихся;
- оценка эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

3. Организаторы

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МБУ ДО «СШ «Батыр».
- 3.2. Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель, работающий с группой.
- 3.3. Сроки, график и место проведения тестирования, ответственные лица из числа администрации МБУ ДО «СШ «Батыр» утверждаются приказом директора МБУ ДО «СШ «Батыр».
- 3.4. Программа тестов по ОФП и СФП по каждому виду спорта утверждается Тренерским советом школы.

4. Порядок проведения

- 4.1. К сдаче контрольно-переводных испытаний допускаются все обучающиеся МБУ ДО «СШ «Батыр», имеющие врачебный допуск на день испытаний.
- 4.2. Приемные испытания проводятся в начале года (сентябрь — октябрь), контрольно-переводные испытания в конце года (апрель — май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются на Тренерском совете МБУ ДО «СШ «Батыр».
- 4.3. Приемные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем. За норму берутся результаты, которые обучающиеся должны были выполнить в конце предыдущего года. Они проводятся при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МБУ ДО «СШ «Батыр» желающих заниматься спортом.
- 4.4. Контрольно-переводные нормативы в конце года принимаются тренером — преподавателем в присутствии инструктора - методиста, заместителя директора по учебно-спортивной работе или директора МБУ ДО «СШ «Батыр».
- 4.5. Обучающиеся, выезжающие на тренировочные сборы и спортивные соревнования, могут пройти испытания досрочно, в сроки, согласованные с администрацией МБУ ДО «СШ «Батыр».
- 4.6. Оценка показателей общей и специальной физической подготовки проводится в соответствии с программными требованиями по видам спорта, по этапам и годам подготовки.

- 4.7. Перед проведением тестирования необходимо объяснить обучающимся его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все тесты.
- 4.8. Перед тестированием должна быть проведена разминка.
- 4.9. Все измерения проводятся по единой методике. Тестирование может проводиться на тренировочных занятиях и в форме вне тренировочных мероприятий.
- 4.10. Результаты определения уровня физической подготовленности и ее оценки должны быть доведены и хорошо усвоены каждым обучающимся и их родителями.

5. Подведение итогов тестирования и порядок перевода обучающихся

- 5.1. Итогом контрольно-переводных испытаний являются результаты по ОФП и СФП, оцененные в процентном соотношении.
- 5.2. По итогам контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер-преподаватель предоставляет заместителю директора по учебно-спортивной подготовке.
- Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в зачетные книжки обучающихся.
- 5.3. На основании требований для перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний Тренерским советом принимается решение о переводе обучающихся на следующий этап подготовки.
- 5.4. Обучающиеся переводятся на следующий этап при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 60 до 100% по ОФП и СФП и участия в соревнованиях по виду спорта.
- 5.5. Обучающийся, заболевшим в период испытаний, а также не выполнившим сдачу контрольно-переводных нормативов, назначаются повторные испытания.
- 5.6. Обучающиеся, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап спортивной подготовки и остаются на повторный этап подготовки (не более одного раза на каждом году спортивной подготовки) в группе того же года. При улучшении своих спортивно-технических показателей они могут быть восстановлены на тот год и этап спортивной подготовки, с которого были оставлены.
- 5.7. Отдельные обучающиеся, достигшие установленного возраста и не имеющие необходимого стажа занятий, могут быть зачислены в группы вышестоящего этапа подготовки досрочно, на основании выполнения контрольных нормативов и показаний высоких спортивных результатов,

решением Тренерского совета при разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора МБУ ДО «СШ «Батыр».

5.7 Критериями оценки зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки (этап многолетней спортивной подготовки) являются:

на этапе начальной подготовки:

- выполнение нормативов общефизической подготовки;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

на тренировочный этап (этап спортивной специализации) подготовки на конкурсной основе зачисляются обучающиеся, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку, при выполнении ими следующих требований:

- состояние здоровья, уровень физического развития обучающихся;
- выполнение программных требований по общей физической, специальной физической, технико-тактической подготовке;
- освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки МБУ ДО «СШ «Батыр»;
- усвоение теоретического раздела программы;
- выполнение разрядных требований, предусмотренных программами по видам спорта;

на этапе совершенствования спортивного мастерства:

- выполнение (подтверждение) спортивного разряда кандидата в мастера спорта, а по командным игровым видам спорта первого юношеского спортивного разряда;
- уровень физического развития и функционального состояния обучающихся;
- выполнение обучаемым объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом;
- динамика спортивно-технических показателей, выполнение нормативных требований;
- результаты выступлений на республиканских, всероссийских, международных соревнованиях;

на этапе высшего спортивного мастерства:

- стабильность результатов выступления на всероссийских и международных соревнованиях;
- достижение результатов уровня сборных команд России.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта «бокс»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	–	–
1.2.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			–	–	10,9	11,3
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	–	–
1.4.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			–	–	8.20	8.55
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
1.7.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	10,4
1.8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.9.	Метание мяча весом 150 г	м	не менее		не менее	
			19	13	24	16
1.10.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			–	–	3	–
1.11.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			–	–	–	9
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 2 кг снизу- вперед двумя руками	м	не менее		не менее	
			7	6	8	7