



«Утверждаю»

Директор МБУ «СШ «Яшьлек»  
Зайнского муниципального района

А.Г. Сулайманов

20\_\_ г.

Принято на заседании  
тренерско-методического совета  
МБУ «СШ «Яшьлек»  
Зайнского муниципального района  
Протокол № 6 от 27.09.2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке приема и сдаче приемных**  
**и контрольно-переводных нормативов**  
**в МБУ «СШ «Яшьлек»**  
**Зайнского муниципального района**

г. Зайнск, 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке приема и сдаче приемных и контрольно-переводных нормативов в МБУ «СШ «Яшьлек»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о приемных и контрольно-переводных испытаниях муниципального бюджетного учреждения «СШ «Яшьлек» Заинского муниципального района в дальнейшем - «Положение», разработано на основе Устава Учреждения, программ спортивной подготовки по видам спорта и регламентирует содержание и порядок сдачи приемных и контрольно-переводных нормативов и перевод воспитанников по годам, и по видам программ.

1.2. Приемные и контрольно-переводные испытания являются обязательными для всех воспитанников спортивной школы, кроме воспитанников в спортивно-оздоровительных группах

1.3. Оценка знаний, умений и навыков воспитанников может проводиться в форме тестирования, зачетов, экзаменов в соответствии с планом-графиком, утвержденным директором, и оцениваться по 5-ти балльной системе с целью определения степени усвоения воспитанниками программ спортивной подготовки по видам спорта.

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Целью сдачи контрольно-переводных нормативов является измерение и оценка различных показателей по общей и специальной физической подготовки воспитанников и перевода их на следующий год и этап тренировочного процесса.

2.2. Оценка эффективности избранной направленности тренировочного процесса.

2.3. Выявление сильных и слабых сторон в подготовке юных спортсменов.

2.4. Оценка эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений.

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация МБУ «СШ «Яшьлек» Заинского муниципального района.

3.2. Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер, работающий с группой.

3.3. Сроки, график и место проведения тестирования, ответственные лица из числа администрации спортивной школы утверждаются приказом директора спортивной школы.

3.4. Программа тестов по ОФП и СФП по каждому виду спорта, с учетом реализуемых программ, утверждается тренерско-методическим советом.

## **4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. К сдаче приемных и контрольно-переводных испытаний допускаются все воспитанники спортивной школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

4.2. Приемные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь – октябрь), контрольно-переводные испытания – в конце учебного года (май), результаты заносятся в протокол, обсуждаются на Тренерско-методическом совете, выносятся на утверждение.

4.3. Приемные нормативы в начале года принимаются тренером по виду спорта. За норму берутся результаты, которые учащиеся должны были выполнить в конце предыдущего года. Они проводятся при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в спортивную школу желающих заниматься спортом.

4.4. Контрольно-переводные нормативы в конце учебного года принимаются тренером в присутствии инструктора-методиста, зам. директора по спортивной работе или директора спортивной школы.

4.5. Воспитанники, выезжающие на учебно-тренировочные сборы и спортивные соревнования, могут пройти испытания досрочно, в сроки, согласованные с администрацией спортивной школы.

4.6. Оценка показателей общей и специальной физической подготовки проводится в соответствии с программными требованиями по видам спорта, по этапам и годам тренировочного процесса.

4.7. Перед проведением тестирования необходимо объяснить воспитанникам его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все тесты.

4.8. Перед тестированием должна быть проведена разминка.

4.9. Все измерения проводятся по единой методике. Тестирование может проводиться на тренировочных занятиях и в форме вне тренировочных мероприятий.

4.10. Результаты определения уровня физической подготовленности и ее оценки должны быть доведены и хорошо усвоены каждым воспитанником и их родителями.

## **5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ТЕСТИРОВАНИЯ И ПОРЯДОК ПЕРЕВОДА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. Итогом приемных и контрольно-переводных испытаний являются результаты по ОФП и СФП, оцененные в баллах.

5.2. По итогам приемных и контрольно-переводных испытаний оформляются протоколы, которые тренер предоставляет заместителю директора по спортивной работе. Результаты контрольно-переводных испытаний вносятся в зачетные книжки учащихся.

5.3. На основании требований для перевода воспитанников на следующий этап спортивной подготовки и протокола контрольно-переводных испытаний

тренерско-методическим советом принимается решение о переводе воспитанника на следующий этап подготовки.

5.4. Воспитанники спортивной школы переводятся на следующий этап при условии выполнения контрольно-переводных нормативов от 60 до 100% по ОФП и СФП и участия в соревнованиях по виду спорта.

5.5. Воспитанникам, заболевшим в период испытаний, а также не выполнившим сдачу приемных и контрольно-переводных нормативов, назначаются повторные испытания.

5.6. Воспитанники, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап подготовки и остаются на повторный год (не более одного раза на каждом году подготовки) в группе того же года подготовки или переводятся в спортивно-оздоровительную группу. При улучшении своих спортивно-технических показателей они могут быть восстановлены на тот год подготовки, с которого были переведены.

5.7. Отдельные воспитанники, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего уровня подготовки, но выполнившие программные требования предыдущего года подготовки, могут переводиться досрочно на основании выполнения контрольных нормативов и показаний высоких спортивных результатов, решением тренерско-методического совета по при разрешении врача. Перевод осуществляется приказом директора спортивной школы

5.8. Критериями оценки зачисления и перевода воспитанников на следующий год подготовки (этап спортивной подготовки) являются:

**на спортивно-оздоровительном этапе:**

- уровень общей физической подготовки;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

**на этапе начальной подготовки:**

- выполнение нормативов общефизической подготовки;
- уровень освоения основ гигиены и самоконтроля;

**на тренировочный этап (этап спортивной специализации)** подготовки на конкурсной основе зачисляются воспитанники, прошедшие не менее одного года необходимую подготовку, при выполнении ими следующих требований:

- состояние здоровья, уровень физического развития воспитанников;
- выполнение программных требований по общей физической, специальной физической, технико-тактической подготовке;
- освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки Учреждения;
- усвоение теоретического раздела программы спортивной подготовки;
- выполнение разрядных требований, предусмотренных программами по видам спорта;

**на этапе совершенствования спортивного мастерства:**

- выполнение (подтверждение) спортивного разряда кандидата в мастера спорта, а по командным игровым видам спорта - первого юношеского спортивного разряда;

- уровень физического развития и функционального состояния воспитанников;
- выполнение спортсменом объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом;
- динамика спортивно-технических показателей, выполнение нормативных требований;
- результаты выступлений на республиканских, всероссийских, международных соревнованиях;

**на этапе высшего спортивного мастерства:**

- стабильность результатов выступления на всероссийских и международных соревнованиях;
- достижение результатов уровня сборных команд России.

5.9. Выпускниками спортивной школы являются спортсмены, прошедшие полностью тренировочный этап (этап спортивной специализации) и выполнившие требования программы спортивной подготовки, если не оставлены для занятия на этап совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства.

5.10. Выпускникам спортивной школы, сдавшим итоговые испытания, выдается свидетельство об окончании спортивной школы.

Спортсмены-разрядники получают квалификационные книжки установленного образца, а также могут быть выданы документы, подтверждающие присвоение квалификации «Судья по спорту», «Инструктор-общественник».

#### **4. Критерии оценки результатов приемных и контрольно-переводных нормативов.**

4.1. Нормативы тестирования и критерии оценки определены программами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемыми в учреждении.

4.2. Тренеры принимают нормативы по ОФП И СФП в соответствии с программными требованиями на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

4.3. Все упражнения оцениваются по бальной системе:

- ниже нормы – 3 балла;
- норма – 4 балла;
- выше нормы – 5 баллов.

4.4. Приемные и контрольно-переводные нормативы считаются сданными, если средний балл равен 4 баллам.

#### **5. Оценка, оформление и анализ результатов приема приемных и контрольно-переводных нормативов**

5.1. Результаты приемных и контрольно-переводных нормативов воспитанников анализируются методическим отделом спортивной школы по следующим критериям:

- количество спортсменов (%), полностью выполнивших нормативные требования, не выполнивших нормативные требования;
- количество, спортсменов (%), переведенных или не переведенных на следующий этап подготовки;
- причины невыполнения воспитанниками программы спортивной подготовки.

5.2. При необходимости, методический отдел разрабатывает рекомендации по корректировке тренировочного процесса.

## **6. Заключение.**

6.1. Данное Положение является внутренним нормативным актом.

6.2. Срок действия Положения не ограничен.

6.3. Изменения и дополнения в данное Положение выносятся на обсуждение тренерско-методического совета и утверждается приказом директора спортивной школы.

6.4. Данное Положение вступает в силу с даты его утверждения директором спортивной школы.

