

«Утверждаю»  
Директор МБУ «СШ «Яшьлек»  
Заинского муниципального района  
А.Г. Сулайманов  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



Принято на заседании  
тренерско-методического совета  
МБУ «СШ «Яшьлек»  
Заинского муниципального района  
Протокол № 6 от 27.09.2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о медицинском обеспечении спортивно-**  
**тренировочной деятельности**  
**в МБУ «СШ «Яшьлек»**  
**Заинского муниципального района**

г. Заинск 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о медицинском обеспечении спортивно-тренировочной деятельности в МБУ «СШ «Яшьлек» Заинского муниципального района.

#### 1. Общие положения

**1.1.** Настоящее Положение, определяющее порядок медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом в МБУ «СШ «Яшьлек» разработано в соответствии с Приказом МЗ РФ от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», Приказом № 613н от 9 августа 2010г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий, Приказом Минздрава РФ от 21 декабря 2012г. № 1346н «Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них», Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения) «СанПиН 2.4.4.1251-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 01.04.2003 г.

**1.2.** Настоящее Положение является локальным нормативным актом и определяет порядок медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом в МБУ «СШ «Яшьлек» (далее Учреждение), который осуществляет медицинский персонал учреждения; «Врачебно-физкультурный диспансер», г. Набережные Челны (далее по тексту «Диспансер») согласно лицензии № ЛО-70-01-001273 от 21.02.2014г. «На осуществление медицинской деятельности (за исключением указанной деятельности, осуществляемой медицинскими организациями и другими организациями, входящими в частную систему здравоохранения).

#### 2. Цели и задачи

**2.1.** Основной целью медицинского обеспечения лиц, занимающихся физической культурой и спортом, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формирование принципов здорового образа жизни.

**2.2.** Задачи:

- медицинское обеспечение лиц, занимающихся спортом и физической культурой;
- профилактика заболеваний и травм, в том числе с утратой трудоспособности у спортсменов в связи с занятиями спортом;
- оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания;
- повышение эффективности использования средств физической культуры, в т.ч. лечебной физкультуры, для сохранения и восстановления здоровья населения;
- осуществление диспансерного наблюдения за состоянием здоровья спортсменов, своевременное проведение их обследования, лечения и восстановления;

- проведение экспертизы спортивной трудоспособности, временной нетрудоспособности, направление спортсменов на врачебную комиссию;
- осуществление контроля за медицинским обеспечением учебно-тренировочных занятий в учреждениях и организациях физкультурно-спортивного профиля, включая предупредительный санитарный надзор;
- медицинское обеспечение лиц, занимающихся спортом на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительных лагерях;
- проведение медико-санитарного обеспечения спортивных соревнований, спортивно-массовых мероприятий;
- оказание медицинской помощи спортсменам при жизнеугрожающих состояниях, направление их на госпитализацию;
- анализ физического развития, состояния здоровья, заболеваемости и травматизма лиц, занимающихся спортом, разработка и проведение лечебно-профилактических мероприятий по предупреждению травматизма, заболеваемости, состояний перенапряжения и перетренированности при занятиях спортом;
- проведение мероприятий по раннему выявлению заболеваний, связанных с возможным неблагоприятным влиянием чрезмерных физических нагрузок на организм занимающихся, особенно детей и юношей;
- изучение влияния физической культуры и спорта на состояние здоровья и физическое развитие;
- проведение санитарно-просветительной работы по формированию здорового образа жизни, оздоровлению различных возрастных групп населения средствами физической культуры и спорта.

### **3. Диспансерное наблюдение**

**3.1.** Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, осуществляется в г. Набережные Челны «Врачебно-физкультурным диспансером» 2 раза в год: в мае и в сентябре месяце.

**3.2.** Диспансерному наблюдению подлежат:

**3.2.1.** Воспитанники групп НП, Т(СС), ССМ, ВСМ, кандидаты в мастера спорта, спортсмены - разрядники, воспитанники – участники Первенства РТ, РФ.

### **4. Обеспечение тренировочной деятельности**

**4.1.** Медицинский персонал Учреждения:

**4.1.1.** Контролирует состояние здоровья учащихся.

**4.1.2.** На основе антропометрических данных учащихся – следит за динамикой физического развития учащихся и их функциональной подготовленностью.

**4.1.3.** Осуществляет предупредительный и текущий надзор за санитарно-гигиеническим состоянием школы, условиями проведения занятий и соревнований, участвует в работе санитарной комиссии.

**4.1.4.** Проводит предварительный осмотр учащихся перед занятиями.

**4.1.5.** Своевременно оказывает первую медицинскую помощь пострадавшим, в случае необходимости вызывает скорую медицинскую помощь.

**4.1.6.** Проводит санитарно-просветительскую работу среди учащихся и их родителей лечебно-оздоровительного и профилактического характера.

**4.1.7.** Осуществляет контроль за качеством ежедневных уборок помещений и территорий спортивного объекта, качеством питьевой воды.

**4.1.8.** Обеспечивает правильное хранение, учёт и списание лекарственных препаратов, соблюдение правил приёма лекарств учащимися.

ПРОШНУРОВАНО, ПРОНУМЕРОВАНО И  
ЗАКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ

Директор МБУ  
«СП «Шиль-лек» ЗМР

